



T.B.M.M.
BARİŞ ve DEMOKRASİ PARTİSİ
Grup Başkanlığı

Sayı: 2018
Tarih: 29.09.2010

10/9/9

TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞI'NA

Aşırı, kontrolsüz, amacı dışında ve bilinçsiz bilgisayar ve internet kullanımının çocuk ve gençlerde neden olduğu biyopsikososyal sorunların neler olduğu ve alınması gereken tedbirlerin neler olabileceğinin araştırılması amacıyla Anayasa'nın 98, İçtüzüğü'nün 104 ve 105'inci maddeleri gereğince Meclis Araştırması açılmasını arz ederim.


Bengi YILDIZ

Grup Başkanvekili

GEREKÇE

Bilgisayar ve internet son on yıl içindeki gelişmeler ile günlük yaşamın vazgeçilmez bir ögesi haline geldi. İnsanlığa büyük kolaylıklar sağlayan bu gelişme beraberinde birçok olumsuzluk da taşımaktadır. Bu olumsuzluklardan etkilenen grupların başında çocuklar gelmektedir. Günümüzde 8 ile 18 yaş arasında olan çocuk ve gençlerin, günde ortalama olarak sekiz saatlerini bilgisayar ve cep telefonu gibi teknolojik araçlar kullanarak geçirdikleri belirtilmektedir. Yine gençler zamanlarının büyük bir kısmını, chat odalarında, sosyal paylaşım sitelerinde (facebook, twitter, netlog, vd.), sanal oyunlarda, sohbet odalarında geçirdikleri ifade edilmektedir.

İnternet kullanımı ve bilgisayar oyunlarının, çocuk ve gençlerin günlük yaşamlarını, akademik başarılarını, ruh ve beden sağlıklarını önemli ölçüde etkilediği yapılan birçok araştırmada dile getirilmektedir. İnternet ve bilgisayar oyunları çocuk ve gençlerin bilgiye ulaşmalarını, araştırma yapmalarını problem çözme, yaratıcılık, kritik düşünme gibi kişisel gelişimlerini destekleyen teknolojik bir mucize olarak değerlendirilirken, aslında aşırı, kontrolsüz, amacı dışında ve bilinçsiz kullanım yönü ile birçok olumsuzluğa neden olmaktadır. Yapılan bilimsel bir çalışmada 12-18 yaş arasındaki çocukların yalnızca %1'inin araştırma yapmak ve ders çalışmak için interneti kullandığı belirlenmiştir.

Yapılan bilimsel çalışmalar bilgisayar ve internet bağımlılığının çocuk ve gençlerde; genel fiziksel aktivitelerde azalma, genel sağlıkta bozulma, uyku aktivitesinde bozulma, sosyalizasyonda azalma, aileyi, arkadaşları, iş ve kişisel sorumlulukları ihmal etme, bilgisayarda zaman geçirmede eksiklik hissetme, internete giremediğinde endişe yaşama, öz güvenlerinin düşük, sosyal kaygı düzeylerinin ve saldırganlık davranışlarının yüksek olması, yalnızlık hissetme, depresif davranışlar sergileme, cinsel davranışlarda ve sosyal uyumda bozulma gibi birçok olumsuzluğa neden olmaktadır. Sadece bu olumsuzluklar bile aşırı internet kullanımının, çocukları, gençleri ve dolayısıyla toplumu tehdit eden önemli bir konu olduğunu göstermektedir.

Bilgisayar oyunlarının diğer olumsuz bir yönü internet kullanımı ve bilgisayar oyunlarının beyinde dopamin salgılanmasında artışa neden olduğu ve bilişsel fonksiyonlarda bozulmaya neden olduğu görüşüdür. Bilgisayar başında fazla zaman geçiren çocukların temporal dopaminerjik aktivitede artış olduğu ve bu çocukların hiperaktivite bozukluğu kriterlerini taşıdıkları belirlenmiştir. Oyun sırasında beyin mutluluk kimyasalları salgılar. Çocuk onunla mutlu olmayı öğrenir, başka mutlulukları tadamaz. Çocuk ve genç bu doyumunu yaşamak için 'Okula gidiyorum' diye evden çıkıp, internet kafelerde günlerini geçirebilir. 12-13 yaş arası çocuklarla yapılan bir çalışmada çarpıcı olarak şu sonuçları elde edilmiştir; "bilgisayar oyunlarını oynamak insanlarla birlikte olmaktan daha iyidir", "zamanı en iyi şekilde geçirmenin yolu bilgisayar oyunları oynamaktır", "bilgisayar oyunu ile arkadaşım ile geçireceğim zamandan daha iyi zaman geçiriyorum", "bilgisayar oyunu oynarken kendimi daha aktif ve canlı hissediyorum", "bilgisayar oyunu oynamak benim yalnızlığımı unutmama yardım ediyor. Bu ve benzeri çalışmaların sonuçlarına göre, çocuk ve gençlerin sanal ortamda edindiği bilgiler, yaşadığı ilişkiler gerçek dünyayı öğrenmesi ve kimliğini oluşturmada güvenliğini ve normal gelişimini olumsuz yönde etkileyebilmektedir.

Sanal ortamda kurulan ilişkilerin taşıdığı en büyük risklerden biri de, sanal suçlular ve suç örgütleridir. Bu kişiler ya da örgütler çeşitli virüsler ya da trojenler ile bilgisayarlara sızarak

kişisel bilgilere ulaşmayı ya da sosyal paylaşım ağları üzerinden çocuklarla ve gençlerle iletişim kurarak kötü amaçlarına ulaşmaya çalışmaktadırlar. İnternette çok daha fazla zaman geçiren çocuklar bu anlamda da büyük bir risk altındadır.

Sonuç olarak; aşırı, kontrolsüz, amacı dışında ve bilinçsiz bilgisayar ve internet kullanımı, çocuk ve gençlerin biyopsikososyal sağlıklarını olumsuz olarak etkilemektedir. Bu olumsuz etkilere yönelik ciddi hiçbir önlem alınmamakta toplum bu konularda yeterince bilgilendirilmemektedir. Geleceğin teminatı olan çocuklar ve gençlerin biyopsikososyal sağlıklarını tehdit eden bu olumsuz etkilerin neler olduğu ve başta devletin kurumları olmak üzere toplumun tüm kesimlerince alınması gereken önlemlerin neler olması gerektiğinin araştırılması büyük önem arz etmektedir.