

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Başkanlığı

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
THSK OBEZİTE DİYABET VE METABOLİK
HASTALIKLAR DAİRE BAŞKANLIĞI
12.11.2012 - 16:10:01 -
B.10.1.HSK.0.20.00.00/322/1308

00591699

7- 2084 (Gk.90)
7- 7784 (Gk.18)

Sayı: B.10.1.HSK.0.20.00.00/322
Konu: Yazılı soru önergesi cevabı

TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

İlgi a) 21.12.2011 tarihli ve A.01.0.GNS.0.10.02.00-36973 sayılı yazınız.
b) 04.06.2012 tarihli ve A.01.0.KKB.0.10.00.00-69756 sayılı yazınız.

Eskişehir Milletvekili Sayın Ruhsar DEMİREL tarafından verilen “Obezite ile mücadelede ayran tüketiminin özendirilmesine” ilişkin 7/2084 esas nolu ve 7/7784 yazılı soru önergelerinin cevabı ilişikte sunulmaktadır.

Bilgilerinize arz ederim.



Prof. Dr. Recep AKDAĞ
Bakan

EKLER:

1- Yazılı Soru Önergesi Cevabı (...sayfa)

Eskişehir Milletvekili Sayın Ruhsar DEMİREL tarafından “Obezite ile mücadelede ayran tüketiminin özendirilmesine ilişkin” 7/2084 esas nolu yazılı soru önergesinin cevabıdır.

Geleneksel Türk mutfağının en önemli unsurlarından biri olan ve yoğurdun tüm besleyici unsurlarını ihtiva eden ayran, protein, kalsiyum, fosfor ve B vitaminleri bakımından oldukça zengin olup, vücudun sıvı dengesinin korunması ve antikanserojen etkiler açısından büyük önem taşımaktadır. Aynı zamanda, asitli içeceklerin tersine ayran, obezite de dahil pek çok fiziksel hastalıkları önlemede önemli bir içecektir.

Bu kapsamda;

Soru 1: Obezite ile mücadelede yoğurt ya da ayran tüketimini teşvik etmek için yaptığınız çalışmalar var mıdır, varsa nelerdir?

Soru 2: Obezite ile mücadelede asitli şekerli içecek tüketimini azaltmak için yaptığınız çalışmalar var mıdır, varsa nelerdir?

Soru 3: Asitli şekerli içecek tüketimini azaltmak için ilgili Bakanlıklarla koordineli olarak asitli şekerli içecek reklamlarına bir sınır getirmeyi planlamakta mısınız?

Soru 4: Koruyucu sağlık hizmetlerinde önemli yer tutan ayran, geleneksel Türk mutfağının önemli bir bileşenidir. İlgili Bakanlıklarla koordineli olarak ayran içimini artırmak ve geleneksel Türk mutfağının yaşatılmasına destek sağlamak yönünde yürüttüğünüz ya da yürütmeyi planladığınız çalışmalar var mıdır, varsa nelerdir?

Soru 5: Sağlıklı yaşamın önemli bir parçası olan ayranın, alkollü ya da alkolsüz içecek satan tüm restoran ve cafelerde satışının teşviki için yaptığınız çalışmalar var mıdır, varsa nelerdir?

Soru 6: Ayranı, alkollü ya da alkolsüz içecek satan tüm cafe ve restoranlarda içime sunmak için yapmayı planladığınız yasal bir düzenleme var mıdır, varsa içeriği nedir?

CEVAPLAR:

Bakanlığımca ilgili kurum ve kuruluşlarla işbirliği içinde “Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programını (2010-2014)” başlattık. Obezite ile mücadelede yeterli ve dengeli beslenme ve düzenli fiziksel aktivite alışkanlığının kazandırılması temel hedefimizdir. Yeterli ve dengeli beslenme, dört temel besin grubundan yiyeceklerin önerilen miktarlarda tüketilmesi ile sağlanmaktadır. Bu dört temel besin grubundan biri de süt ve süt ürünleridir. Ülke genelinde halka ve okul çağı çocuklarına yönelik düzenlenen toplum beslenmesi, obezite ve fiziksel aktivite ile ilgili halk eğitimlerinde süt ve süt ürünlerinin tüketimine yönelik mesajlar verilmektedir. “Osteoporozdan Korunmak İçin Sağlık İçin Sağlıklı Süt İçin Projesi” kapsamında da bireyler süt, yoğurt, ayran ve peynir tüketiminin sağlık için önemi konusunda bilgilendirilmiştir.

Obezite ile mücadele kapsamında yüksek kalorili, asitli, şekerli içecek tüketimini azaltmak için işbirliği içinde hazırladığımız ve Milli Eğitim Bakanlığı tarafından yayımlanan 21.07.2011 tarihli ve 2011/41 sayılı genelge ile eğitim kurumlarımızın, yatılı veya pansiyonlu yemekhaneleri dâhil olmak üzere kantinleri, çay ocakları, büfeleri, v.b. yerlerde çocukların dengesiz beslenmesine ve şişmanlığa (obeziteye) sebep olabileceğinden, doğal maden suları hariç, enerji yoğunluğu yüksek, besin değeri düşük olan enerji içecekleri, gazlı içecekler,

aromalı içecekler ve kolalı içecekler ile kızartma ve cipslerin satışlarının yapılmaması, otomatik satış yapan makinelerde bulundurulmaması, bunların yerine süt, ayran, yoğurt, meyve suyu, taze sıkılmış meyve suyu ve tane ile satış yapılabilen meyve bulundurulması sağlandı. Yine Şubat 2010 tarihinden itibaren Milli Eğitim Bakanlığı ile işbirliği içinde “Beslenme Dostu Okul Projesi”ni başlattık. Bu projede okul kantinleri denetleniyor ve kantinlerinde sağlıklı gıdaları (süt, yoğurt, ayran, meyve ve meyve suyu vb) bulunduran okullara “Beslenme Dostu Okul” sertifikası veriyoruz.

Başbakanlık Genelgesi olarak Resmi Gazete’de yayımlanan “Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı (2010-2014)” nda obezite ile mücadele kapsamında gıda reklamları ve tanıtım faaliyetleri ile ilgili yasal düzenlemelerin yeniden değerlendirilerek gerekli düzenlemelerin yapılması için Radyo ve Televizyon Üst Kurulu ve diğer ilgili Bakanlıklarla işbirliği içinde çalışmalarımız devam etmektedir.

Ayran tüketiminin artırılması, alkollü ve alkolsüz içecek satan restoran ve kafelerde satışının teşviki ve bu konulardaki yasal düzenlemeler Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı tarafından yürütülmektedir.

İlginize teşekkür ederim.