



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Başkanlığı

Sayı: B.10.1.HSK.0.20.00.00/
Konu: Yazılı soru önergesi cevabı

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
THSK OBEZİTE DİYABET VE METABOLİK
HASTALIKLAR DAİRE BAŞKANLIĞI
07.12.2012 - 14:41:47 -
92148377/339/1722

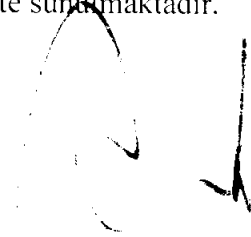
00699234

TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

İlgi: 19 Mart 2012 tarihli ve A.01.0.KKB.0.10.00.00-54882 sayılı yazınız.

İlgi tarih sayı yazınız ile tarafımıza iletilen Afyonkarahisar Milletvekili Sayın Ahmet TOPTAŞ tarafından verilen “Diyabet Hastalığının Artmasına ve Hastalıkla Mücadele Çalışmalarına” ilişkin 7/4950 esas nolu yazılı soru önergesinin yanıtı ekte sunulmaktadır.

Bilgilerinize arz ederim.


Prof. Dr. Recep AKDAĞ
Bakan

EK: Yazılı Soru Önergesi Cevabı (2 Sayfa)

**Afyonkarahisar Milletvekili Sayın Ahmet TOPTAŞ tarafından
Diyabet Hastalığının Artmasına ve Hastalıkla Mücadele Çalışmalarına” ilişkin 7/4950
Esas Nolu Yazılı Soru Önergesinin Cevabıdır.**

Çocuk Endokrinolojisi ve Diyabet Derneği tarafından yapılan açıklamaya göre çocuklarda diyabet hastalığı sıklığında son yıllarda artış görüldüğü ve obez çocuklarda Tip 2 denilen, erişkinlerde görülen diyabetin de görülmeye başlandığı tespit edilmiştir. Geçmiş yıllarda, çocuklarda diyabetin en sık, okula başlama yaşı ve ergenlik çağına görülürken şu an bu oranın, 5 yaşın altına kadar görüldüğü ifade edilmiştir.

Bu çerçevede;

Soru 1: Diyabet hastalığının her geçen gün artmakta olduğu ve diyabet görülme yaşının 5 yaşının altına düştüğü ülkemizde Bakanlık olarak ne gibi önleyici çalışmalar yapılmaktadır?

Soru 2: Beslenme tipinin de etkilediği bu hastalıkla mücadelenin bir yolu da şüphesiz ki ailelerin yaşam koşullarını değiştirmek bu yönde aile bireylerinin bu hastalığı tanınması konusundaki yapılan çalışmalar var mıdır? Varsa nelerdir?

Soru 3: Ekonomik yönden imkanı bulunmayan ailelerde beslenmeyi düzenleyici hangi çalışmalar yapılmaktadır?

Soru 4: Afyonkarahisar ilinde Diyabet Hastalığında artış görülmüş müdür? Diyabet hastası sayısı kaçtır?

CEVAPLAR:

Bilindiği gibi diyabet hastalığının oluşmasında en önemli etkenlerden birisi obezitedir. Obeziteyle mücadele ve hareketli hayat tarzının teşviki amacıyla Bakanlık olarak çeşitli programlar yürütmekteyiz. Bunlardan ilki, ilgili bütün kurum ve kuruluşlarla işbirliği içinde yürütülen “Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı (2010-2014)” dır. Program ile bütün yaş gruplarında özellikle de çocuklarda obezite ile mücadelede yeterli ve dengeli beslenme ve düzenli fiziksel aktivite alışkanlığının kazandırılması temel hedefimizdir.

Bakanlığımızın yürüttüğü bir diğer program olan “Türkiye Diyabet Önleme ve Kontrol Programı” çocukluk çağı diyabetini de kapsamaktadır.

Çocukluk çağındaki obezite ile mücadelede ihtiyaç duyulan çalışmalar için Bakanlığımızın katkısı ile Milli Eğitim Bakanlığı tarafından 21.07.2011 tarihli ve 2011/41 sayılı genelge yayımlanmıştır. Eğitim kurumlarımızın, yatılı veya pansiyonlu yemekhaneleri dâhil olmak üzere kantinleri, çay ocakları, büfeleri, v.b. yerlerde, çocukların dengesiz beslenmesine ve şişmanlığa (obezite) sebep olabileceğinden, doğal maden suları hariç, enerji yoğunluğu yüksek, besin değeri düşük olan enerji içecekleri, gazlı içecekler, aromalı içecekler ve kolalı içecekler ile kızartma ve cipslerin satışlarının yapılmaması, otomatik satış yapan makinelerde bulundurulmaması, bunların yerine süt, ayran, yoğurt, meyve suyu, taze sıkılmış meyve suyu ve tane ile satış yapılabilen meyve bulundurulması sağlandı. Yine Milli Eğitim Bakanlığı ile işbirliği içinde Şubat 2010 tarihinden itibaren “Beslenme Dostu Okul Projesini” başlattık. Bu projede okul kantinlerinde sağlıklı gıdaları (süt, yoğurt, ayran, meyve ve meyve

suyu vb) bulunduran, sağlıklı beslenmeyi teşvik eden okullara “Beslenme Dostu Okul” sertifikası verilmektedir.

İlköğretim okulu öğrencilerinin sağlıklı büyümelerini desteklemek üzere Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı, Milli Eğitim Bakanlığı ve Bakanlığımızın işbirliğiyle “Okul Sütü Programı”nı uyguluyoruz.

Radyo ve Televizyonların Kuruluş ve Yayın Hizmetleri Hakkında Kanunda “Genel Beslenme diyetlerinde aşırı tavsiye edilmeyen gıda ve maddeler içeren yiyecek ve içeceklerin ticari iletişimine, çocuk programlarıyla birlikte veya bu programların içinde yer verilemez” ibaresinin yer almasını sağladık.

Her iki program eylem planları doğrultusunda çeşitli eğitim ve bilgilendirme çalışmaları yürütülmekte, medya kampanyaları hazırlanmaktadır.

Aile bireylerini bilinçlendirme ve bilgilendirme çalışmaları yürütülmekte ve bu konuda eğitim materyalleri geliştirilmektedir. Her iki programın eylem planları dahil tam içeriğine ve ilgili eğitim materyallerine Bakanlığımız web sitesinden <http://tinyurl.com/obezite> ile <http://tinyurl.com/diyabet> adreslerinden ulaşılabilir.

Ailelerin hayat tarzlarını iyileştirmek amacıyla Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı, Valilikler ve Belediyelerin birçok çalışması mevcuttur.

Bakanlığımız tarafından tamamlanan Türkiye Kronik Hastalıklar ve Risk Faktörlerinin Sıklığı Çalışmasında, 15 yaş üzeri grupta diyabet sıklığı yüzde 11 olarak belirlenmiştir. Aynı çalışmada bölgeler arası farklılıklara bakılmış ve Afyon ilinin de içinde olduğu Ege Bölgesinde bilinen diyabet vakası sıklığının yüzde 9 olduğu tespit edilmiştir. Diyabet sıklığının en yüksek olduğu bölge yüzde 10.2 ile Batı Marmara Bölgesi iken, en düşük olduğu bölgenin yüzde 5.9 ile Kuzey Doğu Anadolu Bölgesi olduğu gösterilmiştir.

İlginize teşekkür ederim.