



T.C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Başkanlığı

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI - THSK RUH SAĞLIĞI  
PROGRAMLARI DAİRE BAŞKANLIĞI - THSK RUH  
SAĞLIĞI PROGRAMLARI DAİRE BAŞKANLIĞI  
EVRAK BİRİMİ  
30.09.2013 11:50 - 2013.5679.106344 / 610  
00000774470  
00000774470

13153  
ok-80

Sayı : 23859870  
Konu: Yazılı Soru Önergesi Cevabı

TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

İlgi: 10.12.2012 tarihli ve 97172 sayılı yazınız.

Kocaeli Milletvekili Lütfü TÜRKKAN tarafından verilen “Antidepresan ilaçların kullanımındaki artışa ilişkin” 7/13159 esas nolu yazılı soru önergesinin cevabı ekte sunulmaktadır.

Gereğini arz ederim.

Dr. Mehmet MÜEZZİNOĞLU  
Sağlık Bakanı

Ek: Önerge cevabı (2 sayfa)

**Kocaeli Milletvekili Lütfü TÜRKKAN tarafından verilen**  
**“Antidepresan ilaçların kullanımındaki artışa ilişkin”**  
**7/13159 esas nolu yazılı soru önergesinin cevabıdır.**

Antalya Psikofarmakoloji Derneği Yürütme Kurulu Üyesi Prof. Dr. Nazan Aydın'ın açıklamalarına göre; “Son 9 yılda Antidepresan satışları yüzde 160 arttığı, 2003 yılında 14 milyon 238 bin kutu Antidepresan satılırken 2012 yılında bu rakamın yüzde 160 artışla 36 milyon 881 bine ulaştığı, depresyonun ciddi bir hastalık olduğu, yaşam boyu yaklaşık yüzde 50 intihar riski ile seyrettiği bildirilmektedir.” Bu endişe verici açıklamalar vatandaşlarımız arasında tedirginlik yaratmaktadır.

Bu nedenle;

1- Son 9 yılda Antidepresan satışları yüzde 160 arttığı, 2003 yılında 14 milyon 238 bin kutu Antidepresan satılırken 2012 yılında bu rakamın yüzde 160 artışla 36 milyon 881 bine ulaştığı iddiaları doğru mudur?

Bu iddialar doğru ise; Türkiye'nin yarısına yakınının antidepresan ilaçları kullanmasının nedenleri nelerdir?

Reçetesiz olarak satılan bu ilaçların bağımlılık yarattığı ve intiharla sonuçlandığı vakaların çoğalmaması için ne gibi önlemler alacaksınız?

**CEVAPLAR:**

1- Son yıllarda özellikle kamuoyunda, medyada ve bazı bilim çevrelerinde ülkemizde antidepresan tüketiminin artışına dair endişeler çeşitli kaynaklarca dile getirilmektedir. SGK'dan alınan verilere göre ülkemizde son 5 yıla ait antidepresan tüketimi aşağıdaki gibidir:

2008 yılında 16.537.260 kutu,  
2009 yılında 19.062.074 kutu,  
2010 yılında 22.741.972 kutu,  
2011 yılında 25.672.415 kutu.  
2012 yılında 25.958.726 kutu.

Depresyonun tedavi edilmesi gereken bir hastalıktır. Tedavi süresinin hem akut dönemi hem de tekrarlamayı önlemek üzere remisyon döneminde de belli bir süreyi kapsamak üzere uzun süreli bir tedavi gerektirmesi nedeniyle kişi başına tüketim birden fazla kutu olarak gerçekleşmektedir. Bu nedenle kutu bazında rakam alınarak, ülkemiz nüfusunun yarısının antidepresan kullanıldığı sonucuna varmak hatalı olacaktır.

Antidepresan tüketiminde son yıllarda görülen artışın birden fazla sebebi bulunmaktadır. Belirtildiği üzere depresyon tedavisinde uzun süreli ilaç kullanımı gerektirmesi, antidepresanların depresyon dışında da bazı psikiyatrik rahatsızlıkların tedavisinde kullanılması, depresyonun sık görülen bir rahatsızlık olması nedeniyle birinci basamakta tedavisinin sağlanması konusunda yapılan çalışmalar, bu grup ilaçların diğer branş hekimlerince de reçete ediliyor olması, sağlıkta dönüşüm programı çerçevesinde sağlık hizmetlerine ulaşılabilirliğin artmış olması, her ilde ve çoğu ilçede psikiyatri uzmanı bulunması ve 2003 yılından günümüze gerçekleşen nüfus artışı olarak sıralanabilir.

Antidepresan ilaçlar birçok kontrollü araştırma ve meta analizler ile etkililiği ispat edilmiş ve buna dayanarak Sağlık Bakanlığımız tarafından onaylanmış kimyasallardır. Uluslararası geçerliliği olan bilimsel çalışmalar, antidepresanların bağımlılık yapmadığını ve intihara

**Kocaeli Milletvekili Lütfü TÜRKKAN tarafından verilen  
“Antidepresan ilaçların kullanımındaki artışa ilişkin”  
7/13159 esas nolu yazılı soru önergesinin cevabıdır.**

sebebiyet vermesinin söz konusu olmadığını, tam tersine, depresyon vakalarında çok etkili olduklarını göstermektedir.

Yukarıda belirtildiği üzere tüketilen antidepresanlarla intihar sayısı arasında bir ilişki olmadığı ülkemize ait son beş yılın intihar istatistiklerinden de anlaşılmaktadır.

**Son 5 Yılın İntihar Sayıları (TÜİK verileri)**

<b>Yıllar</b>	<b>2011</b>	<b>2010</b>	<b>2009</b>	<b>2008</b>	<b>2007</b>
<b>İntihar Sayıları</b>	2677	2933	2898	2816	2793

Tüm bu bilgilere ek olarak, Bakanlığımız bünyesinde, sadece antidepresanlar için değil, tüm ilaç grupları için akılcı ilaç kullanımı konusunda çalışmalara da başlanmıştır.

İlginize teşekkür ederim.