



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Başkanlığı

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI - THSK RUH SAĞLIĞI
PROGRAMLARI DAİRE BAŞKANLIĞI - THSK RUH
SAĞLIĞI PROGRAMLARI DAİRE BAŞKANLIĞI
EVRAK BİRLİMİ
23.01.2014 15:18 - 2014.5679.6405 / 610
00001619720
22602
Gk-192

Sayı : 23859870
Konu: Yazılı Soru Önergesi Cevabı

TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

İlgi: 09/05/2013 tarihli ve 43452547-120.00-122442 sayılı yazınız.

Mersin Milletvekili Ali ÖZ tarafından verilen “Antidepresan kullanımında yaşanan artışa ilişkin” 7/22602 esas nolu yazılı soru önergesinin cevabı ekte sunulmaktadır.

Arz ederim.


Dr. Mehmet MÜEZZİNOĞLU
Sağlık Bakanı

Ek: Önerge cevabı (2 sayfa)

Mersin Milletvekili Ali ÖZ tarafından verilen
“Antidepresan kullanımında yaşanan artışa ilişkin”
7/22602 esas nolu yazılı soru önergesinin cevabıdır.

Yapılan araştırmalara göre tüm dünya ile birlikte Türkiye’de depresyon teşhisi sayısında artış vardır. Dünya Sağlık örgütü (DSÖ) 2020 yılında depresyon yaygınlığının günümüzdekinin iki katına çıkacağı, kalp ve damar hastalıklarından sonra en sık görülen ikinci hastalık olacağı yönünde uyarılar yapıyor. Depresyon vakalarındaki ve antidepresan kullanımındaki artış Ülkemizde de endişe verici boyutlara ulaşmıştır.

Bu bağlamda;

1. Son 5 yılda Türkiye’de antidepresan kullanımı yüzde kaç artmıştır?
2. 2005’te yaklaşık 20 milyon kutu olan kullanım, 2012 yılında kaç milyon kutuya ulaşmıştır?
3. Ülkemizde antidepresan kullanımının artma nedenleri arasında hangi etmenler önemli rol oynamaktadır?
4. Hekimlerin günde 80-100 hastayı muayene etme durumunda olmaları, bu hastalara en fazla 5 dakika ayırabilmeleri, bu tüketimi arttıran başlıca etkenler arasında yer alabilir mi?
5. Uzmanların çoğu hafif ve orta şiddetteki depresyonun, ilaçsız yani psikoterapiyle tedavi edilebileceğini kabul diyor. Türkiye’deki birçok psikiyatrist, yoğun poliklinik şartlarından dolayı bu uygulamadan kaçınıyor mu? Olumsuz muayene koşullarında kolay olan mı seçiliyor? İlaç yazmak hızlı ve daha az yorucu mu?
6. Türkiye’de antidepresan kullanımını azaltmak için çalışmalarınız var mıdır? Doktor kontrolü dışında kullanılan antidepresanlar için ne gibi tedbirler alınmaktadır?

CEVAPLAR

1. SGK’dan alınan verilere göre son 5 yılda antidepresan tüketimi %56 oranında artmıştır.
2. Son 5 yıla ait antidepresan tüketim miktarları;
2008 yılında 16.537.260 kutu,
2009 yılında 19.062.074 kutu,
2010 yılında 22.741.972 kutu,
2011 yılında 25.672.415 kutu.
2012 yılında 25.958.726 kutu olmuştur.

Mersin Milletvekili Ali ÖZ tarafından verilen
“Antidepresan kullanımında yaşanan artışa ilişkin”
7/22602 esas nolu yazılı soru önergesinin cevabıdır.

3. Rakamlara bakıldığında yıllara göre antidepresan tüketiminin belirli oranlarda arttığı görülmektedir. Söz konusu artışın birden fazla sebebi bulunmaktadır. Bunlar;
- Depresyon tedavisinin uzun süreli ilaç kullanımı gerektirmesi,
 - Antidepresanların depresyon dışında da bazı psikiyatrik rahatsızlıkların tedavisinde kullanılması,
 - Depresyonun sık görülen bir rahatsızlık olması nedeniyle birinci basamakta tedavisinin sağlanması konusunda yapılan çalışmalar,
 - Bu grup ilaçların diğer branş hekimlerince de reçete ediliyor olması,
 - Sağlıkta dönüşüm programı çerçevesinde sağlık hizmetlerine ulaşılabilirliğin artmış olması,
 - Her ilde ve çoğu ilçede psikiyatri uzmanı bulunması olarak sıralanabilir.
4. Antidepresan tüketimindeki artış nedenleri yukarıda da belirtildiği üzere depresyon tedavisinin özelliği, antidepresanların başka rahatsızlıkların da tedavisinde kullanılması, hizmette ulaşılabilirliğin artışı gibi etkenlere dayanmaktadır.
5. Hafif ve orta şiddette depresyon hastalarının tedavisinde psikoterapi hizmetleri bakanlığımıza bağlı hastanelerde verilmektedir. Ruh sağlığı hizmetlerinin iyileştirilmesi amacıyla 2011 yılında Ulusal Ruh Sağlığı Eylem Planı yayınlanarak uygulanmaya başlanmıştır. Söz konusu eylem planı ruh sağlığı hizmetlerinin nitelik ve niceliğinin arttırılmasına yönelik önemli faaliyetleri kapsamaktadır. Bu kapsamda Sağlık Bakanlığına bağlı kurumlarda çalışan, 100 bin kişiye 1,25 oranındaki psikolog sayısını 6'ya çıkarılması hedeflenmiştir. 100 bin kişiye 2,20 olan ruh sağlığı ve hastalıkları uzmanı sayısının da arttırılması için, uzmanlık eğitimi verebilecek eğitim kliniklerinin açılması da yine hedefler arasında bulunmaktadır.
6. Bakanlığımız bünyesinde, sadece antidepresanlar için değil, tüm ilaç grupları için akılcı ilaç kullanımı konusunda çalışmalar yürütülmektedir.

İlginize teşekkür ederim.