



00022798413



GK 19 7/91

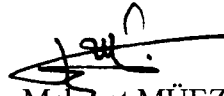
Sayı : 23776858/610
Konu :Yazılı Soru Önergesi
Cevaplandırılması

TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

İlgi: 01/12/2015 tarihli ve 43452547-120.00/4457 sayılı yazınız.

İstanbul Milletvekili Sayın Mahmut TANAL tarafından verilen “Vatandaşların işlenmiş et tüketimi hakkında bilgilendirilmesine ilişkin” 7/91 sıra sayılı yazılı soru önergesinin cevabı ekte sunulmaktadır.

Arz ederim.


Dr. Mehmet MÜEZZİNOĞLU
Bakan

Ek : Önerge cevabı (1 sayfa)

İstanbul Milletvekili Sayın Mahmut TANAL tarafından verilen “Vatandaşların işlenmiş et tüketimi hakkında bilgilendirilmesine ilişkin” 7/91 sıra sayılı yazılı soru önergesinin cevabıdır.

SORULAR

SORU 1- Dünya Sağlık Örgütü’ne (WHO) bağlı Uluslararası Kanser Araştırmaları Dairesi’nin raporuna göre işlenmiş et yemenin kanser olma riskini artıracak görüşü ortaya atılmıştır? Bakanlığınız bu görüşe katılmakta mıdır?

SORU 3- Bakanlığınızca kansere sebep olduğu iddia edilen etlerin tüketimine ilişkin olarak vatandaşlarımızı bilinçlendirme konusunda herhangi bir çalışma başlatılacak mıdır?

CEVAP 1-3-

Dünya Sağlık Örgütü’ne (DSÖ) bağlı Uluslararası Kanser Kontrol Ajansı (IARC), Türkiye’nin de dahil olduğu 24 ülke tarafınca yönetilmektedir. Kanser alanında pek çok çalışma yürüten ajans, ülkemizin de dahil olduğu üye ülkelerin talepleri doğrultusunda kırmızı et ve işlenmiş kırmızı et tüketiminin kanser gelişimindeki rolünü araştırmıştır. Bu raporun sonucuna göre;

Dünya Sağlık Örgütü, sigara kullanımının akciğer ve diğer kanserlerin gelişim riskini 20 kata kadar artırırken (yüzde 2000’lik bir artış), günlük 50 gr işlenmiş kırmızı et tüketiminin kolorektal kanseri riskini 1,2 kat artırdığını (yüzde 20’lik bir artış) belirtmiştir. Grup 1 sınıflamasında yer alan güneş ışığı gibi her kanserojenden mutlak korunmak da mümkün değildir. Burada önemli olan kanser yapıcı maddelere maruz kalınan temas süresi ve dozudur.

Türkiye Beslenme ve Sağlık Araştırması sonuçlarına göre; Türkiye’de et tüketimi riskli olarak belirlenen limitlerin altındadır. Türkiye İstatistik Kurumu verilerine göre; ülkemizde kişi başı günlük kırmızı et tüketim miktarı 35 gr olarak saptanmıştır. Bununla birlikte güncel kanser istatistiklerimize göre 15 yaş üzeri bireylerin ülkemizde ortalama kolorektal kanser (Kolon Kanseri) insidansı yani 1 yıl içerisinde bu kanseri geliştirme bazal riski yüz binde 20’dir.

Bu güncel bilgiler ve Ulusal Kanseri Danışma Kurulumuzun tavsiyeleri doğrultusunda; kırmızı et ve işlenmiş etler ile ilgili DSÖ tarafından hazırlanan bu rapor ülkemizde toplum bazında müdahale gerektiren öncelikli bir sağlık sorununu gündeme getirmekten çok, sözün geçiren ürünleri aşırı tüketen bireylerin dikkatini çekmek için yapılan bir uyarı olarak değerlendirilmelidir.

SORU 2- Dünya Sağlık Örgütü’nün bu raporunda doğruluk payı varsa vatandaşlarımızın daha sağlıklı beslenebilmesi için Bakanlığınızca herhangi bir önlem alınacak mıdır?

CEVAP 2-

Bakanlığımız ve dünya genelinde sağlık otoriteleri tarafından yıllardır düzenli, dengeli, taze sebze ve meyveden zengin, kalorisi ve şeker oranı yüksek olmayan beslenme şekli önerilmektedir.

Kırmızı et, doğru beslenmenin vazgeçilmez unsurlarından biridir. Ancak kırmızı et ürünleri doğru pişirme teknikleri ile hazırlanmış ve uygun miktarda tüketilmeli bol sebze ve meyve içeren dengeli bir beslenme tarzı ile birlikte aşırıya kaçılmadan tüketilmeli; düzenli fiziksel aktivite yapılmalı ve obeziteden uzak durulmalıdır.

Konuya gösterilen ilgiye teşekkür ederim.