



## TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

Aşağıda yazılı sorularımın Anayasa'nın 98. ve TBMM İçtüzüğü'nün 96. Maddesi gereğince Sağlık Bakanı Sayın Ahmet DEMİRCAN tarafından yazılı olarak yanıtlanması konusunda gereğini arz ederim.

Saygılarımla,

*M. Bakan*

**Murat Bakan**  
**İzmir Milletvekili**

Toplumda çok yaygın görülen depresyon, kaygı bozukluğu, takıntı hastalığı, panik bozukluk, sosyal fobi, uyku sorunları gibi rahatsızlıklar sebebiyle antidepresan kullanım oranı gün geçtikçe artmaktadır. Uzmanlar bu ilaçların, tansiyon ilaçları ve şeker ilaçlarından pek de farklı olmadığını belirtmektedirler ancak üzerinde durulan en önemli konu bu ilaçların arkadaş önerisiyle kullanılmaması gerekliliğidir. Zira antidepresan ilaçlar da diğer ilaçlar gibi yan etki yapabilmektedir. Hekim kontrolünde alınmayan ilaçlar sebebiyle istenmeyen durumlar ortaya çıkabilmektedir. Oysa doktor kontrolünde ilaç kullanan kişiler herhangi bir yan etki oluştuğunda kendilerine ilaç yazan hekime başvurarak ondan yardım isteyebilmektedir. Bu noktada, psikiyatrik tedavilerin en önemli kısmı hekimle işbirliğidir.

Uzmanlar antidepresanlarla ilgili bazı uyarılarda da bulunmaktadır. Örneğin; antidepresanların ilk kullanımda etki etmediği ve çoğu zaman etkisinin en erken 2-3 hafta sonra başladığı, çoğu tedavide en az altı ay kullanılmak durumunda olduğu, ilaca başladıktan sonra mutlaka belirli aralıklarla psikiyatri kontrolüne gidilmesi gerektiği, ilaca başlarken de ilacı bırakırken de psikiyatriste danışarak hareket etmek gerektiği, diğer ilaçlarla birlikte kullanıldığında öncesinde mutlaka hekime sorulması gerektiği, her psikiyatrik soruna her antidepresanın iyi gelmeyeceğinin bilinmesi, yeşil reçeteye satılan psikiyatri ilaçlarının bağımlılık yapma riski taşıdığı, antidepresan ilaçların plasebo yani işe yaramayan ilaçlar olmadığı bilinmeli, bu konuda toplumda da bir farkındalık yaratılmalıdır.

Gitgide zorlaşan yaşam şartları, pahalılık, yaşanan savaş ve terör olayları, verilen şehitler, toplumumuzu ruhsal olarak olumsuz etkilemekte, hızla mutsuz ve yaşamdan elini eteğini çekmiş insanlar topluluğu haline getirmektedir. Bu bağlamda;

Bedensel sağlığın yanı sıra ruhsal olarak da daha sağlıklı ve mutlu bir toplum için bireylerin psikiyatrik sorunlar baş gösterdiğinde doktora başvurmaları gerektiği, antidepresan kullanımı konusunda bilinçlendirilmesi ve farkındalık yaratılması konusunda Bakanlığınız bir çalışma yürütmekte midir?