

TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

Teknolojinin gelişmesinin etkisiyle ülkemizde hızla yayılan ve özellikle gençleri etkisi altına alan sosyal medya bağımlılığının etkilerini daha açık bir şekilde görmek ve değerlendirmek, bağımlılığın verdiği ve verebileceği zararı en aza indirmek, sosyal medya araçlarının daha kontrollü ve faydalı kullanımını sağlayabilmek amacıyla Anayasa'nın 98'inci, İçtüzüğü'nün 104'üncü ve 105'inci maddeleri gereğince Meclis Araştırması açılmasını arz ederim.

Kullanımını sağlayabilmek amacıyla Anayasa'nın 98 üncü ve 105 inci maddeleri gereğince Meclis Araştırması açılmasını arz ederim.

Şuurlar
Feyza Elmer
Sivas

Melika Akıf

Yalova

Müşahit DURMUŞOĞLU
Osmaniye MV

Soye Erenat
Diyarbakır
MV

Nabi AVCI
Eskişehir Milletvekili
(1)

Hafız Kemal
Kocaeli M.V.
17 Jan

Abdulhamid TASHKIN
Ali Cankur TASHKIN
Mersin M.Y.M. Fakihipri
Hacıyusu MV.

Ramazan Gülerden Arama
Gölcük S. arka MV

Mehmet Habib SOUKİ
Sivas MV

Halil ORCAN
Sarıyer MV

Kahramanmaraş

MEHMET CİHAAT SEZAL Adana

Fahrettin BOLOBAKIR

Emre Yavuz
Bursa MV.

Kahramanmaraş

Ahmet YILIZ
Denizli

Berni Zekke Denizli

Alparslan Türkeş
Mehmet Uzun Göz
Isparta MV

Görüntü

Yavuz Pınar
Yozgat

Sefer İsmail
Burdur MV.

N. Pervin Tubrak
Antalya

Abdullah GÜLER
İstanbul

Markos Esayen
İST. MV

Yasar
Serap
1st. MV

İstanbul

İSTANBUL

GEREKÇE

Teknolojinin gelişmesiyle son zamanlarda özellikle gençler arasında yaygınlaşan sosyal medya araçlarının çeşitlenmesi ve kullanımının artmasıyla ortaya çıkan Sosyal Medya Bağımlılığı ülkemizde de etkilerini hızla göstermektedir.

Kişinin günlük hayatını fazlasıyla etkileyen bu bağımlılık için hastalık türü olarak resmi tıbbi bir tanım olmamasına rağmen, sosyal medyanın fazla derecede kullanımı negatif etkili alışkanlığı tıp tarafından da incelenmektedir.

Basitçe açıklanacak olursa Sosyal Medya Bağımlılığı; insan hayatında psikolojik ve sosyal yönden olumsuz etkilere ve sosyal medyada aşırı vakit harcanmasına neden olan zorlayıcı bir davranış demektir.

Birinin sosyal medya bağımlısı olup olmadığını belirlemek için doğrudan bir yöntem bulunmamakla birlikte bir kişinin sosyal medya bağımlısı olup olmadığını gösteren birçok belirti ve davranış bulunmaktadır. Pek çok uzman depresyon, anksiyete, psikolojik bozukluklar gibi benzeri belirtileri gözlemlemiş ve bunların sosyal medya bağımlılığının kanıt olduğuna kanaat getirmiştir. Bazı belirtiler net ve belirli bir noktaya gelmişken bazılarını tanımlamak daha zordur ve ortaya çıkartmak için çaba gerektirmektedir.

Sosyal medya bağımlılığının bilindik zararlarının yanı sıra fazlaca bilinmeyen ancak sağlığımızı etkileyen hastalıklara neden olan yanları da mevcuttur. Örneğin sosyal medyada fazla vakit geçiren kişilerin daha fazla oturdukları için obezite veya kalp hastalığı riskini artıran faktörlerden biri olan metabolik sendroma daha yatkın oldukları gözlemlenmiştir.

Gençlerin akranları tarafından beğenilme istekleri ve çevrelerinden kolayca etkilenmeleri sosyal medyanın bu kadar öne çıkmasında etkili olmuştur. Beynin ödüllendirme merkezi üzerine yapılan bir araştırmada çocukların, erişkinlerin ve gençlerin ödüllendirilme merkezleri karşılaştırılmış ve ödüllendirici aktivitelerde gençlerin beyinlerinin bu bölümlerinin aşırı derecede aktif olduğu görülmüştür. Ödüllendirme merkezlerinin boyutu ve aşırı aktif olması yüzünden gençler risk alma eğiliminde bulunup, alabilecekleri herhangi bir zevk için düşüncesizce yanlış kararlar vermektedirler. Bu durum, gençlerin sosyal medyanın verdiği ödüllendirme duygusuna neden bu kadar sıkı bağlı olduklarını açıklar niteliktedir. Fakat sosyal medyanın değişik tarafı vardır ki, tek bir paylaşım ile ne kadar beğenildiğini sayısal olarak ölçebilme olanağıdır. Paylaşımın getirdiği beğeniler, anlık ve somuttur; bu da genç beyinlerin ödül merkezi gibi bölümlerini coşturur ve zevk anında aşırı tepkiye yol açar.

Bu sebeplerle Sosyal Medya Bağımlılığının en verimli zamanlarında olan gençler üzerindeki etkilerinin olumludan daha çok olumsuz olarak gerçekleştiğini söylemek gerekir. Zamanlarını daha verimli ve daha sağlıklı aktivitelerle geçirmeleri gereken gençler bu bağımlılık yüzünden ilgilerini tek bir alanda toplayarak günden güne Sosyal Medyanın etkisine daha çok girmektedir.

Tüm bu nedenlerle ülkemiz gençlerinin üzerinde bu bağımlılığın etkilerini daha açık bir şekilde görmek ve değerlendirmek, bağımlılığın verdiği ve verebileceği zararları en aza indirmek, daha kontrollü ve faydalı kullanım sağlayabilmek amacıyla bir Meclis Araştırması açılmasının faydalı olacağını düşünmekteyiz.