



T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI



Sayı : 83150604-610 ~182-878850

Konu : İstanbul Milletvekili

Av. Dr. M.Sezgin TANRIKULU'nun

Soru Önergesi

05-09-2019

TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

İlgi :06.05.2019 tarihli ve 43452547-120.07-E.447422 sayılı yazınız.

İlgi yazınız ekinde yer alan ve İstanbul Milletvekili Sayın Av. Dr. M. Sezgin TANRIKULU tarafından yöneltilen 7/10327 esas numaralı yazılı soru önergesine ilişkin olarak;

2019 yılı Mart ayı itibarıyla küçük yaşlardan itibaren düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak adına; Okul Spor Faaliyetleri, İlkokul Fiziksel Etkinlikleri, Anadolu Yıldızlar Ligi (Analig) faaliyetlerimiz devam etmekte olup, Bakanlığımız ve Milli Eğitim Bakanlığı arasında 19 Nisan 2016 tarihinde işbirliğine yönelik olarak imzalanan protokol ile beden, ruh, ahlak ve duygu bakımından sağlıklı kişilik ve karaktere sahip olan; sportif, kültürel, sosyal vb. alanlarda kendini geliştirmiş bir gençlik oluşturma konusunda çalışmalarımız devam etmektedir.

Düzenli fiziksel aktiviteyle birlikte düzenli ve dengeli beslenme alışkanlıklarının kazandırılması, ilköğretim 1,2,3 ve 4 üncü sınıflara yönelik olarak Beden Eğitimi ve Oyun dersinin daha aktif işlenebilmesinin teşvik edilmesi amacıyla bir faaliyet programı hazırlanmış ve 2018-2019 eğitim-öğretim yılında da uygulanmıştır.

Obeziteyle mücadele çerçevesinde yapılan sportif çalışmalara destek vermek adına öğrencilerimizin ve gençlerimizin etkinliklere katılımını teşvik etmek için Bakanlığımız yurtlarında kalan öğrencilerin spor faaliyetlerine katılımı sağlanmıştır. Ayrıca obeziteyle mücadele çerçevesinde gerçekleştirilen okul spor yarışmaları, geleneksel çocuk oyunları ve fiziksel etkinlik faaliyetleri, Anadolu Yıldızlar Ligi(Analig) ve Üniversiteler Ligi (Ünilig) 2018-2019 eğitim-öğretim döneminde de devam etmiştir.

Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerimiz bünyesinde açılan ve faaliyetlerine 12 ay boyunca devam eden İl Spor Merkezleri çalışmaları kapsamında 05-18 yaş arasındaki çocuk ve gençlerimize tüm olimpiik branşlarda ücretsiz olarak spor eğitimi verilmektedir.

Bununla birlikte; Milli Eğitim Bakanlığı ile ortak yürüttüğümüz her yıl 3.Sınıf öğrencilerine yönelik yapılan Türkiye Sportif Yetenek Taraması ve Spora Yönlendirme Projesi ile çocukların spor branşlarına yatkınlıkları belirlenmekte ve spor branşlarının tanıtımı yapılarak spor kültürü ve düzenli fiziksel hareket alışkanlığı kazandırmak amaçlanmaktadır. Söz konusu proje ve çalışmalarımız kapsamında antrenörlerimizin vasıtasıyla hedef kitle çocuklara ve ailelerine fiziksel aktivite ve spor branşlarının yanı sıra sağlıklı beslenme ile ilgili farkındalık oluşturmak amacıyla bilgilendirmeler yapılmaktadır.

Başta milli takım sporcuları ve Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezi sporcuları olmak üzere tüm lisanslı sporculara düzenli fiziksel aktiviteyle birlikte düzenli ve dengeli beslenme alışkanlıkları kazandırmak adına "Sporcu Beslenmesi" eğitimleri yapılmaktadır. Obezite sorunu olan lisanslı sporculara danışmanlık hizmeti verilmektedir. Bu kapsamda beslenmenin



T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI



düzenlenmesi, psikolojik destek hizmetleri ve egzersiz planlanması yapılmaktadır. Sporculara yönelik sağlık ve performans ölçme ve değerlendirme hizmeti verilmektedir.

Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu Başkanlığınca sağlıklı yaşam ve düzenli spor alışkanlıkları kazandırmak amacıyla HisApp Mobil uygulama geliştirilmiştir. Geliştirilen mobil uygulama ile spor artık düzenli ve her yerde yapılabilir bir aktivite haline gelmiştir. Kişiselleştirilmiş spor deneyimi sunan uygulamada eğitmenlerin hazırladığı toplamda 700 farklı egzersiz bulunmaktadır. Hiçbir ekipmana ihtiyaç duymadan düzenli spor yapılmasını sağlayan uygulama, kişinin ihtiyacına uygun egzersizleri planlamakta, uygulatmakta ve hatırlatıcı özellikleri sayesinde sporun düzenli yapılabilmesine imkanı sağlamaktadır. Bu kapsamda; ilk etapta yedi pilot ilde bulunan, halkımızdan her yaşta kadın ve erkeğin rahatça ulaşabileceği rekreasyon alanları belirlenerek başlatılan Hareketleyiz Projesi'nin 81 ile yayılması hedeflenmektedir.

Ayrıca düzenlenecek olan Herkes İçin Spor Festivaliyle de vatandaşlarımızı birlik ve beraberlik içerisinde hareket etmeye teşvik ederken, bu alanlarla ilgili kişiler ve kuruluşları da bir araya getirmek amaçlanmaktadır.

Bilgilerinize arz ederim.

Dr. Mehmet Muharrem KASAPOĞLU
Gençlik ve Spor Bakanı