

Sayı : 43252159  
Konu : Yazılı Soru Önergesi Cevabı

HALK SAĞLIĞI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - HSGM  
HUKUK VE MEVZUAT DAİRESİ BAŞKANLIĞI  
27/01/2020 11:38 - 43252159-610-301



## TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

İlgi : 17/06/2019 tarihli ve 43452547-120.07-489227 sayılı yazımız.

İzmir Milletvekili Murat BAKAN tarafından verilen “Antidepresan kullanımı konusunda Bakanlığın çalışmalarına ilişkin” 7/11807 esas numaralı yazılı soru önergesinin cevabı ektedir. Arz ederim.

  
Dr. Fahrettin KOCA  
Sağlık Bakanı

Ek : Önerge cevabı (2 Sayfa)



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI  
HALK SAĞLIĞI  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

T.C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü



**İzmir Milletvekili Murat BAKAN tarafından verilen “Antidepresan kullanımı konusunda Bakanlığın çalışmalarına ilişkin” 7/11807 sıra sayılı yazılı soru önergesinin cevabıdır.**

Toplumda çok yaygın görülen depresyon, kaygı bozukluğu, takıntı hastalığı, panik bozukluk, sosyal fobi, uyku sorunları gibi rahatsızlıklar sebebiyle antidepresan kullanım oranı gün geçtikçe artmaktadır. Uzmanlar bu ilaçların, tansiyon ilaçları ve şeker ilaçlarından pek de farklı olmadığını belirtmektedirler. Ancak üzerine durulan en önemli konu bu ilaçların arkadaş önerisiyle kullanılmaması gerekliliğidir. Zira antidepresan ilaçlar da diğer ilaçlar gibi yan etki yapabilmektedir. Hekim kontrolünde alınmayan ilaçlar sebebiyle istenmeyen durumlar ortaya çıkabilmektedir. Oysa doktor kontrolünde ilaç kullanılan kişiler herhangi bir yan etki oluştuğunda kendilerine ilaç yazan hekime başvurarak ondan yardım isteyebilmektedir. Bu noktada, psikiyatrik tedavilerin en önemli kısmı hekimle işbirliğidir.

Uzmanlar antidepresanlarla ilgili bazı uyarılarda da bulunmaktadır. Örneğin; antidepresanların ilk kullanımda etki etmediği ve çoğu zaman etkisinin en erken 2-3 hafta sonra başladığı, çoğu tedavide en az altı ay kullanmak zorunda olduğu, ilaca başladıktan sonra mutlaka belirli aralıklarla psikiyatri kontrolüne gidilmesi gerektiği, ilaca başlarken de ilacı bırakırken de psikiyatri kontrolüne gidilmesi gerektiği, ilaca başlarken de ilacı bırakırken de psikiyatriste danışarak hareket etmek gerektiği, diğer ilaçlarla birlikte kullanıldığında öncesinde mutlaka hekime sorulması gerektiği, her psikiyatrik gerektiği, her psikiyatrik soruna her antidepresanın iyi gelmeyeceğinin bilinmesi, yeşil reçeteyle satılan ilaçların bağımlılık yapma riski taşıdığı, antidepresan ilaçların plasebo yani işe yaramayan ilaçlar olmadığı bilinmeli, bu konuda toplumda da farkındalık yaratılmalıdır.

Gitgide zorlaşan yaşam şartları, pahalılık, yaşanan savaş ve terör olayları, verilen şehitler, toplumumuzu ruhsal olarak olumsuz etkilemekte, hızla mutsuz ve yaşamdan elini eteğini çekmiş insanlar topluluğu haline getirmektedir. Bu bağlamda;

#### **SORU:**

Bedensel sağlığın yanı sıra ruhsal olarak da daha sağlıklı ve mutlu bir toplum için bireylerin psikiyatrik sorunlar baş gösterdiğinde doktora başvurmaları gerektiği, antidepresan kullanımı konusunda bilinçlendirilmesi ve farkındalık yaratılması konusunda Bakanlığınız bir çalışma yürütmekte midir?

#### **CEVAP:**

Bedensel sağlığın yanı sıra ruhsal olarak da daha sağlıklı ve mutlu bir toplum için bireylerin psikiyatrik sorunlar baş gösterdiğinde doktora başvurmaları gerektiği, antidepresan kullanımı konusunda bilinçlendirilmesi ve farkındalık yaratılması konusunda Bakanlığımız tarafından topluma yönelik eğitim, bilgilendirme ve farkındalık çalışmaları yapılmaktadır.

Bakanlığımız Ruh Sağlığı Dairesi Başkanlığınca 81 ilde il sağlık müdürlükleri vasıtasıyla halka ve sağlık personeline yönelik aşağıda adı geçen konularda periyodik eğitimler gerçekleştirilmektedir:

- Depresyon, bipolar bozukluk, kaygı bozuklukları gibi yetişkinlikte sık görülen ruhsal bozukluklar ve tedavi yolları
- İntiharın Önlenmesi
- Şizofreni ve ağır ruhsal bozukluklar
- Toplum Ruh Sağlığı Merkezleri
- Çocuk ihmal ve istismarının önlenmesi



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI  
HALK SAĞLIĞI  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

T.C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü



- Stresle başa çıkma
- Öfke yönetimi
- Psikolojik dayanıklılık
- Kadına yönelik aile içi şiddetin önlenmesi

Ayrıca Başkanlığımızca ve/veya İl Müdürlüklerince ihtiyaç duyulan ek konularda ruh sağlığı eğitimleri ve farkındalık çalışmaları yürütülmektedir.

Birinci basamak sağlık hizmetlerinde halkın ruhsal hastalıkların tanı ve tedaviye erişimlerinin artırılması ve ruhsal hastalıklardan korunmalarını sağlamak üzere aile hekimlerinin ruhsal hastalıkların tanı ve tedavisine ilişkin bilgi ve donanımını artırmak üzere “Ruh Sağlığı Güçlendirme Eğitimleri” yürütülmekte; “Sağlıklı Hayat Merkezleri”mizde de psikososyal destek hizmetleri yürütülmektedir.

Bakanlığımız Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu tarafından “Akılcı İlaç Kullanımı” konusunda kampanya yürütülmektedir.

Göstermiş olduğunuz ilgiye teşekkür ederim.