



TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre 1975 – 2016 yılları arasında obezite yaklaşık 3 kat artmış, obezitenin yaygınlaşmasıyla bağlantılı olarak kalp ve diyabet hastalıklarında da artış yaşanmıştır. Obeziteye yağ, karbonhidrat ve şeker gibi besin öğelerinin sebep olduğu düşünülse de araştırmalar aşırı işlenmiş gıdaların obezitenin asıl sebebi olduğunu göstermektedir. Aşırı işlenmiş gıdalar doyma hissi yaratan sindirim sistemi sinyallerini bozarak daha fazla yemeye yol açmaktadır.

İlgili araştırma kapsamında katılımcılara aşırı işlenmiş ve işlenmemiş gıdalar arasında tercih yapıp istedikleri miktarda yiyebilecekleri söylendiğinde aşırı işlenmiş gıdaları çok fazla tüketerek iki hafta içerisinde yaklaşık birer kilo aldıkları gözlemlenmiştir. Bir başka araştırmaya göre ise insanların tükettiği kalorilerin yaklaşık yüzde 58'i ve ilave şekerlerin yüzde 90'ı benzer biçimleri doğada bulunmayan gıda maddelerinin endüstriyel formülasyonlarından gelmektedir. Bunlar aşırı işlenmiş gıdalar olarak adlandırılmakta ve cipsler, şekerli kahvaltı gevrekleri, şekerlemeler, gazlı içecekler, seri üretim hamur işleri gibi halk arasında abur cubur olarak tanımlanan yiyeceklerin yanı sıra ekmekler, işlenmiş et ürünleri, aromalı yoğurtlar gibi gıdalarda aynı kategoride yer almaktadır.

Aşırı işlenmiş gıda tüketiminin obezite ve hiper tansiyon gibi kardiyometabolik hastalık risklerini artırması ile birlikte araştırmalar gıda işleme seviyesi ile kanser arasındaki bağlantıyı da ortaya çıkartmıştır. İşlenmiş gıdaların toplam kanser riskini yüzde 12 artırdığı ve meme kanseri riskinde yüzde 11 artış ile ilişkili olduğu tespit edilmiştir. Aşırı işlenmiş gıdalarda daha düşük lif ve vitamin yoğunluğu ile birlikte yüksek oranda doymuş yağ, tuz ve şeker bileşenleri vücutta iltihaplanmaya katkıda bulunmakta, kronik iltihaplanma ise kanser riskini artırmaktadır.

Ülkemizde üretilen ve ithal edilen aşırı işlenmiş gıdaların tespit edilmesi, sözü geçen gıdaların yarattığı sağlık tehdidinin boyutlarının ortaya çıkartılması, halkımızın zararlı ürünlere karşı bilinçlendirilmesi ve gelecek nesillerin sağlıklı yetişmesini sağlamak amacıyla Anayasa'nın 98'inci, TBMM İçtüzüğü'nün 104'üncü ve 105'inci maddeleri uyarınca Meclis araştırması açılmasını arz ederiz.

Serkan Tulu

Yusuf Özkan

Rıza Kuv

K

Ayhan Başlı

Mahmut Baral

Levent GÖK

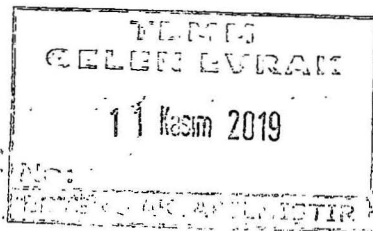
Ankara Milletvekili



Ueli Ağbaba
Malatya Mv.



0000563697

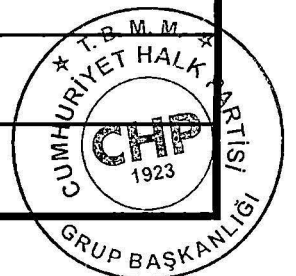


1276. Sayılı Meclis Araştırma Önergesinin İmza Çizelgesi

Türkiye Büyük Millet Meclisi -
KÜTÜPHANE VE ARŞİV
HİZMETLERİ BAŞKANLIĞI
Tarih: 11/11/2019
Sayı: -120.10-E.00000563697



Adı Soyadı	Seçim Bölgesi	İmza
Ahmet AKIN	BALIKETİR	
İsmet Gökçe Gökçe	Niğde	
Murat Altınbaş	Bursa	
Serdar Erden Kılıç	İZMİR	
Hüseyin Yıldız	Aydın	
Emrah Tarkan	Kocaeli	
Vedat Gökçe	Kırıkkale	
Ali Selim	İstanbul	
Selin Saygı Koca	İzmir	
Mehmet Tural	İST	
Ahmet KAYA	Trabzon	
İlhami İbrahim Ağ	Trabzon	
Ali Haydar HAKVERDİ	ANKARA	
Ali ÖZCAN	KARAYAK	
Faruk Sarıoğlu	NEVŞEHİR	
Kadim Durmaz	TOKAT	
Kamil Özyazıcı	İZMİR	





0000563697