



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü

HALK SAĞLIĞI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - HSGM
HUKUK VE MEVZUAT DAİRESİ BAŞKANLIĞI
21/06/2021 15:19 - E-43252159-610-1901



00142366639

9000

CERTIFICATE

7/32266 GK 11

Sayı : 43252159
Konu : Yazılı Soru Önergesi Cevabı

TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

İlgi : 27/07/2020 tarihli ve 43452547-120.07-688936 sayılı yazınız.

İzmir Milletvekili Sayın Tamer OSMANAĞAOĞLU tarafından verilen “Bakanlıkça gerçekleştirilecek ve vatandaşları fiziksel aktiviteye yönlendirecek çalışmalara ilişkin” 7/32266 sıra sayılı yazılı soru önergesinin cevabı ilişikte sunulmaktadır.

Arz ederim.

Dr. Fahrettin KOCA
Sağlık Bakanı

Ek : Önerge cevabı

İzmir Milletvekili Sayın Tamer OSMANAĞAOĞLU tarafından verilen “Bakanlıkça gerçekleştirilecek ve vatandaşları fiziksel aktiviteye yönlendirecek çalışmalara ilişkin” 7/32266 esas numaralı yazılı soru önergesinin cevabıdır.

Bakanlığınız tarafından 2011 yılında yapılan Kronik Hastalıklar Risk Faktörleri Araştırmasına göre ülkemizdeki kadın nüfusunun %87’sinin, erkek nüfusunun ise %77’sinin yeterli ölçüde fiziksel aktivite yapmadığı belirlenmiştir. Söz konusu istatistikler hareketsiz yaşam tarzının ülkemiz için ciddi boyutlarda bir tehdit oluşturduğunun göstergesidir. Yeterli düzeyde fiziksel aktivite yapmayan insanların, haftada 4-5 gün ve günde 30 dakika hafif veya orta düzeyde fiziksel aktivite yapan bireylere göre %20 ila %30 arasında daha fazla ölüm riski taşıdığı da göz önünde bulundurulursa ortaya çıkan riskin boyutu da ehemmiyet kazanmaktadır. Covid-19 salgını sebebiyle var olan hareketsiz yaşam tarzına sahip nüfusumuzun daha da arttığı da bilinmektedir.

SORULAR:

1) Sağlık Bakanlığımızın yeni normal hayat standartlarını öne alan bir anlayışla vatandaşlarımızı fiziksel aktiviteye yönlendiren bir proje çalışması olacak mıdır?

2) Salgın sebebiyle uyulması gereken kuralların toplum üzerinde bunalıcı bir psikolojik etki yaptığı da göz önünde bulundurularak, vatandaşlarımızın ruh sağlığının da korunmasına vesile olacak sağlık riski oluşturmayan fiziksel aktivitelerin neler olduğu ile ilgili bir kamu spotu hazırlanmasına yönelik çalışmanız bulunmakta mıdır?

CEVAPLAR:

1-2) Covid-19 pandemisi kapsamında yeni normal standartları öne alan bir anlayışla "Türkiye Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Hayat Programı Yetişkin Ve Çocukluk Çağı Obezitesinin Önlenmesi Ve Fiziksel Aktivite Eylem Planı (2019 – 2023)" nda varolan ve vatandaşlarımızı fiziksel aktiviteye yönlendirmek için öngörülen yüz yüze eğitimler yerine uzaktan eğitim ve bilgilendirmeler yapılmaktadır. Bu kapsamda Bakanlığımız, Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü web sitemizde Enfeksiyon Hastalıklarında Beslenme, Evde Ağırlık Yönetimi, 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Günü #saglikicinevdekalevdehareketet başlıklı bilgilendirmeler ve ayrıca hazırlanan rehberlerle gerekli farkındalık ve bilgilendirmeler yapılmaktadır. TRT ile işbirliğinde TRT 1' de gündüz kuşağında "Zinde Kal" ve "Sağlıklı Mutfak" programlarına yayınlanmasına destek sağlanmıştır.

Bakanlığımız ve il sağlık müdürlükleri “Enfeksiyonda Beslenme” ve “Hayat Eve Sığar” çalışmaları kapsamında “Fiziksel Aktivite” ile ilgili broşürler hazırlanmış ve web sitelerinde yayınlanmıştır.

İl sağlık müdürlükleri tarafından Hayat Eve Sığar çalışmaları kapsamında telefon ile beslenme danışmanlıkları verilmiştir.

Göstermiş olduğunuz ilgiye teşekkür ederim.