

Dr. Arslan KABUKCUOĞLU

Eskişehir Milletvekili

Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Komisyonu Üyesi

TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

Aşağıdaki sorularımın, Anayasa'nın 98'inci ve TBMM İçtüzüğü'nün 96. ve 99. maddeleri gereğince T.C. Sağlık Bakanı Sayın Fahrettin Koca tarafından yazılı olarak yanıtlanmasını arz ederim. Saygılarımla.

12/01/2021



Dr. Arslan KABUKCUOĞLU

Eskişehir Milletvekili

2021 yılı, Birleşmiş Milletler (BM) Genel Kurulu kararı ile Uluslararası Meyve ve Sebze Yılı ilan edilmiştir. BM Genel Sekreteri António Guterres, "2021 yılını Meyve ve Sebze Uluslararası Yılı ilan ederek bu önemli sektöre dikkat çekmek ve insanların ve çevrenin daha sağlıklı olmasını sağlayacak bir üretim ve tüketim yaklaşımına bütüncül bir bakış açısı sağlamayı" amaçladıklarının altını çizmiştir.

Meyve ve sebzeler enerji içeriklerinin düşük, mineral madde ve vitamin içeriklerinin yüksek olması nedeniyle beslenme ve insan sağlığı bakımından önemli gıdalardır. İnsanın sağlıklı yaşaması, vücudunun büyümesi, yenilenmesi, gelişmesi ve çalışması için yeterli ve dengeli beslenmesi gerekmektedir. Sebzeler enerji içeriğinin düşük, vitamin, mineral madde ve gıda lifi içeriğinin yüksek olması nedeniyle, günümüz beslenmesi ve insan sağlığı açısından önemli bir gıda grubudur. Yeterli sebze ve meyve tüketimi kanser, kalp hastalıkları, sindirim sistemi hastalıkları başta olmak üzere birçok kronik hastalık riskinin azalmasını, bağışıklık sisteminin güçlenmesini, vücutta stresin düşmesini, yaşlanmanın gecikmesini ve cildin güzelleşmesini sağlar. (Sezgin, A.C., (2014,Mayıs), Meyve, Sebze ve Sağlığımız, *Journal of Tourism and Gastronomy Studies*, 2/2, 46-51)

Dünya Sağlık Örgütü, (DSÖ) sağlıklı beslenme için günde 400 gram sebze-meyve tüketilmesini önermektedir. T.C. Sağlık Bakanlığı'nın 2016 yılında yayınladığı Türkiye Beslenme Rehberi'ne baktığımızda da Günde en az 5 porsiyon (en az 400 gram / gün) sebze ve meyve tüketilmesi ve bunlardan en az 2.5-3 porsiyonu sebze, 2-3 porsiyonu meyve olması gerektiğinin vurgulandığını görüyoruz. Aynı şekilde rehberde, Sebze ve meyvelerin, vitamin ve minerallerin zengin kaynağı olduğu, her öğünde ve öğün aralarında farklı bir sebze ve meyve tüketilerek çeşitlilik sağlanması gerektiği belirtilmekte ve sebze ve meyve tüketiminin artırılması önerilmektedir.

Avrupa İstatistik Ofisi Eurostat'ın, 2019 yılında güncellediği, Avrupa Birliği Ülkeleri ve Türkiye'nin de aralarında bulunduğu 4 ülkeyi içine alan Sebze ve Meyve Tüketim istatistiklerine baktığımızda Türkiye, günde 5 porsiyon ve daha fazla sebze ve meyve tüketen nüfusun 15 yaş ve üzeri toplam nüfusa oranı sıralamasında %3 ile son sırada yer almaktadır. Avrupa Birliği Sebze ve Meyve Tüketim ortalaması ise; 5 ve üzeri porsiyon %14.1, 1 ve 5 porsiyon arası %51.4 ve 1 porsiyondan az %34.4 şeklinde gerçekleşmiştir.



40207

Dr. Arslan KABUKCUOĞLU
Eskişehir Milletvekili
Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Komisyonu Üyesi

Bu bağlamda;

1. Eurostat'a göre 15 yaş ve üzeri vatandaşlarımızın %97'si, DSÖ'ye göre günlük tüketilmesi gereken 5 porsiyon ve üzerinde meyve ve sebze tüketememektedir. Bu imkandan mahrum kalan vatandaşlarımızın sağlıklı, yeterli ve dengeli beslendiğini düşünüyor musunuz?
2. İnsan vücuduna birçok besleyici maddenin girmesine, bağışıklık sisteminin güçlenmesine ve bir dizi hastalık riskinin azaltılmasına katkıda bulunan meyve ve sebze tüketiminin arttırılmasına yönelik bakanlığınız hangi çalışmaları yürütmüş, yürütmektedir?
3. 2021 yılı için BM'nin bu konudaki faaliyetlerine paralel olarak bakanlığınız diğer ilgili bakanlıklar ne gibi projeler ve faaliyetler planlanmaktadır?
4. Meyve ve sebze tüketiminin dengeli ve sağlıklı beslenmeye sağladığı faydalar konusunda toplumda yeterince farkındalık oluştuğunu düşünüyor musunuz?