



T. B. M. M.
İYİ PARTİ
GRUP BAŞKANLIĞI

Tarih: 6.10.2022

Sayı : 826



Dr. Arslan KABUKCUOĞLU
Eskişehir Milletvekili

Türkiye Büyük Millet Meclisi -
Türkiye Büyük Millet Meclisi
Başkanlığı
Tarih: 06/10/2022 16:27
Sayı: E-120.10-1090528



TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

Ülkemizde çalışan kuşaklar arasında tükenmişlik duygusunun artması, toplum katında sosyolojik bir sorun oluşturmaması amacıyla gerekli tedbirlerin ve araştırmaların yapılması amacıyla, Anayasa'nın 98. ve TBMM İçtüzüğü' nün 104. ve 105. maddeleri uyarınca Meclis Araştırması açılmasını arz ve teklif ederiz. 07/ 06/ 2022

Dr. Arslan KABUKCUOĞLU
Eskişehir Milletvekili



Dr. Arslan KABUKCUOĞLU
Eskişehir Milletvekili

GEREKÇE

Zaman içerisinde yoğunlaşan rekabet koşulları ve gelişen teknolojinin çalışma şartları üzerindeki olumsuz etkisi ile tükenmişlik sendromu günümüz iş dünyası için önemli bir sorun haline gelmiştir. Tükenmişlik insanların işleri nedeniyle kurdukları ilişkiler ve bu ilişkilerin kötüye gitmesi sonucunda ortaya çıkan zorluklarla ilgili sosyal bir sorundur ve duygusal tükenme, duyarsızlaşma ve kişisel başarı olmak üzere üç temel boyuttan oluşmaktadır. Bu boyutlar tükenmişliği yaşayan bireyin hayatında gerçekleşen değişimleri ifade etmektedir.

İngiltere’de Indeed adlı iş bulma sitesinin 2021 yılında yaptığı araştırmaya göre, “2021 yılında dünya çapında Y kuşağı %59, Z kuşağı ise %58 oranında tükenmişlik belirtileri göstermektedir.” Tükenmişlik sendromunda vakaların sayısında son 10 yılda yaklaşık %18’lik artış kaydedildiğini dikkat çeken raporda, Z kuşağının para konusunda da stresli olduğunu belirtilmektedir. Yapılan araştırmalarda Z kuşağında daha fazla olmasıyla beraber, Y kuşağının da mali konularda stresli olduğu görülmekte olup, bugün yükselen enflasyon nedeniyle tüm dünyada fiyatlar artarken işçi ücretleri aynı oranda artmamakta olup, bu durum geçinmeyi ancak sağlayabildiği için bir şeye sahip olma arzusunu da günden güne azaltmaktadır (Pepperdine Üniversitesi, Psikoterapist Kim Hollingdale, 2021).

Genç çalışanlar arasında, tükenmişlik duygusu yaşadığını söyleyenlerin sayısı gün geçtikçe artmaktadır. Rapora göre; “ Pandemi süreciyle beraber özellikle Z kuşakta artış gözlemlendiği saptanmıştır.

ABD merkezli iş yönetimi platformu Asana tarafından 2022’de yapılan bir anket, diğer yaş gruplarına kıyasla daha fazla Z kuşağı çalışanın tükenmişlik hissi bildirdiğini belirtmiştir. Tükenmişlik sendromu olarak da bilinen bu durum uzun süredir hayatımızda yer almaktadır. Ancak son dönemde artması özellikle iş hayatında önemli bir sorun teşkil etmektedir.

İngiliz çalışanlarla 2021’de yapılan bir anket ise tüm yaş gruplarında ortalama %73’e kıyasla Z kuşağı katılımcılarının %80’inin pandemiden bu yana daha fazla tükenmiş hissettiğini gösterdi. Tükenmişlik bir süredir iş hayatında önemli bir sorun teşkil ediyor ancak bu kadar çok sayıda gencin kariyerlerinin ilk aşamalarında tükenmişlik hissi yaşadıklarını bildirmesi endişe vericidir.

Tükenmişlik sendromu psikolojik bir mesele ve dolayısıyla bireylerle ilgili bir sorun. Buna karşılık toplum katında yansımaları söz konusu olduğunda mesele sosyolojik bir sorun haline alabiliyor. Bu gerekçeler ışığında toplum sağlığı ve ülke geleceğini yakından ilgilendiren günümüz bilgi toplumunda iş fiziksel ve mental yükün kombinasyonu olarak tükenmişliğe neden olan stres kaynaklarının nedenleri ve sonuçları konusunda toplumun aydınlatılması ve tükenmişlik sendromu ilgili politikalar geliştirilmesi amacıyla, Anayasa’nın 98. ve TBMM İçtüzüğü’ nün 104. ve 105. maddeleri uyarınca Meclis Araştırması açılmasını arz ve teklif ederiz.



Dr. Arslan KABUKCUOĞLU

Eskişehir Milletvekili

..... Sayılı Meclis Araştırma Önergesi İmza Cetvelidir.

	Adı Soyadı	Seçim Bölgesi	İMZA
1	İmam Hüseyin ARLI	Gaziantep	
2	Ahmet Kamal EROZAN	Bursa	
3	Senol SUNAT	Ankara	
4	Behiç Gelik	Mersin	
5	Hasan SİBÖR	Antalya	
6	Ayhan Adnan SERGİN	Aydın	
7	Feridun SAHİSİ	Antalya	
8	Yavuz AĞIRALIĞLU	İstanbul	
9	Fehrettin Çelebi	Konya	
10	Hayrettin Nuhoglu	İstanbul	
11	İsmail Konuk	Adana	
12	Hüseyin ÖRS	İzmir	
13	Bedri YASAR	Samsun	
14	Orhan Çakır	Etiler	
15	İbrahim Halil ORAL	Ankara	
16	Ömer BEYAZ	İstanbul	
17	Ali Çiçek	Erzurum	
18	Ayhan ERCEL	Aksaray	
19	İsmail Karat	Adana	
20	Ali Rıza ERGÜN	Muğla	
21			