



T.B.M.M.

CUMHURİYET HALK PARTİSİ
Grup Başkanlığı

Tarih : 21 Haziran 2023

Sayı : 292

868

TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞI'NA

Aşağıdaki sorularımın Milli Eğitim Bakanı Sayın Yusuf Tekin tarafından yazılı olarak yanıtlanması için;

Bilgilerinizi ve gereğini arz ederim. 20.06.2023

Ayhan Barut

Adana Milletvekili

Ülkemizde Yaz- Kış saat uygulamasının kaldırılmasından sonra öğrenciler henüz gün doğmadan sabahın kör ışığında yollara dökülmektedirler. Aynı zamanda çalışanların, öğrencilerin, memurların bulunduğu evlerde her sabah fazladan bir saat ışık yanmaktadır. İnsanların karanlıkta evden çıkıp karanlıkta eve dönmeleri aynı zamanda psikolojik açıdan da olumsuzluk yaratmaktadır.

Bu bağlamda;

- 1) Yaz-Kış Saat uygulamasının kalkmasıyla günün ilk ışıklarında henüz uykusunu almadan okula giden öğrencilerin başarısında gözle görülür bir verim gözlenmiş midir? Bununla ilgili araştırmalar yapılmakta mıdır?
- 2) Uygulamanın devam ettirilmesi düşünülmekte midir? Bu uygulamanın eğitim alanında olumlu getirileri ne olmuştur?
- 3) Uygulamanın devamı yâda kaldırılması konusunda velilerden ve eğitimcilerden gelen tepkiler nelerdir?
- 4) İnsanın fizyolojisi ve uyku ihtiyacı açısından da uygun." Çevresel faktörler, bizim çevresel saatlerle, biyolojik saatimizin uyum içerisinde olması uyku verimini arttıran bir özelliktir. Karanlıkta uyumak ve aydınlıkta uyanmak fizyolojik olarak sağlıklı kılmaktadır. Bu durum neden göz ardı edilmektedir?