



T.S.M.M.
CUMHURİYET HALK PARTİSİ

Grup Başkanlığı

16 Mayıs 2024

Tarih :

Sayı : 347

TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

10/1327

İnsan vücudu yaşamsal fonksiyonlarını sürdürebilmek için sürekli olarak enerjiye ihtiyaç duyar. Nefes alma, kanın vücutta dolaşımı, hareket etme ve konuşma gibi tüm vücut fonksiyonlarının yerine getirilmesi için gerekli olan enerji beslenme yoluyla sağlanır. Vücudun ihtiyaç duyduğu miktarda ve düzenli olarak alınması genel sağlık durumunun korunmasında önemli rol oynar. İnsan vücudunda en çok enerji tüketen organ beyindir. Beyin, vücudun toplam enerji tüketiminin yaklaşık olarak %20'sini oluşturur. Bu oran, beyin fonksiyonlarının sürdürülmesi, sinirsel iletişim, düşünme, hafıza, konsantrasyon ve diğer bilişsel süreçler için gerekli olan yüksek enerji ihtiyacını yansıtmaktadır. Glikoz, beyin hücrelerinin ana enerji kaynağıdır. Gerekli olan glikoz vücut tarafından karbohidratların sindirilmesiyle elde edilir. Beyin için bir diğer önemli besin ögesi ise omega-3'dür. Balık, chia tohumu, keten tohumu gibi besinlerde bulunan omega-3 yağ asitleri, bilişsel fonksiyonları destekler ve öğrenme yeteneklerini artırabilir. Meyve sebze tüketimi de beyin fonksiyonları için çok önemlidir. Meyve sebzelerde bulunan antioksidanlar, serbest radikallerle savaşarak beyin hücrelerini korurlar. Daha birçok besin grubu beynin ihtiyaç duyduğu enerjiyi sağlamaktadır.

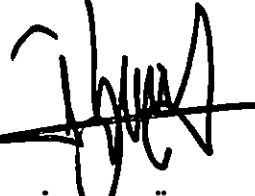
Üniversite çağındaki bireylerin sağlıklı bir yaşam sürdürebilmeleri ve iyi bir sağlık durumu elde edebilmeleri için dengeli ve düzenli bir beslenme alışkanlığı benimsemeleri önemlidir. Yapılan çalışmalar doğrultusunda dengeli ve düzenli beslenmenin akademik başarı üzerindeki etkileri yadsınamayacak bir gerçektir. Sağlıklı bir yaşam tarzı, üniversite çağındaki bireylerin genel sağlıklarını ve akademik başarılarını olumlu yönde etkilemektedir. Dengeli ve düzenli bir beslenme alışkanlığı benimsemek, hem fiziksel hem de zihinsel sağlıklarını sürdürebilmeleri için büyük önem taşımaktadır. Dengeli beslenme aynı zamanda stresle başa çıkma yeteneğini de artırmaktadır. Bu da üniversite çağındaki bireylerin sınav dönemlerinde ve akademik süreçlerde daha iyi performans göstermelerine yardımcı olmaktadır.

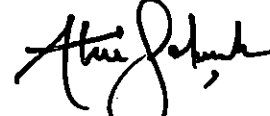
Sosyal devletin en önemli özelliklerinden biri de talep eden öğrencilerin barınma ve beslenme ihtiyaçlarını karşılamasıdır. Bu nedenle sadece yurtlarda konaklamanın dışında, insani koşulların sağlanması da devletin görevidir. Oysa ülkemizde sosyal devletin bu koşulu sağlanamamaktadır.

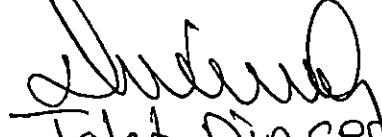
Geçtiğimiz haftalarda Isparta Süleyman Demirel Doğu Kampüsü'ndeki Bediüzzaman Said Nursi KYK Kız Öğrenci Yurdunda kalan öğrenciler, tavuk yemeğinden etkilenerek gıda zehirlenmesi şüphesiyle yurttan kalan 117 öğrenci hastanelere başvurmuştur. Birkaç gazete haberine göre; "15 Kasım'da Denizli Biruni KYK yurdunda yemeğin içinden kurt çıkarken, Karabük Bahaddin Gazi KYK yurdunda öğrencilere yemek çiğ olarak verildi. 17 Kasım'da Kütahya Gediz Kız KYK yurdunda yemeğin içinden kurt çıkarken, İzmir Ege KYK Kız yurdunda da yemeğin içinden salyangoz, Ardahan Niyazi Mısri yurdunda ise yemeğin içinden cam çıktı. 18 Kasım'da Bolu Seyit Avşar KYK yurdunda öğrencilere böcekli domates verildi. 19 Kasım'da Beşiktaş KYK yurdunda yemeğin içinden kurt, Tekirdağ KYK yurdunda yemeğin içinden poşet çıktı. 20 Kasım'da Kırklareli Evladı Fatihan Kız KYK yurdunda böreklerin içinden kürdan ve saç çıktı." Yurtlarda kalan gençler gerekli olan besinleri alamazken birçok sağlık sorunuyla karşı karşıya kalmaktadır.

Bu bağlamda; KYK yurtlarındaki barınma koşullarının ve özellikle verilen yemeklerin mevzuata ve insani yaşam koşullarına uygunluğunun ve öğrencilerin sağlığına etkilerinin tespitinin yapılmasını Anayasa'nın 98. ve TBMM İç Tüzüğü'nün 104 ve 105. maddeleri gereğince Meclis Araştırması açılmasını arz ve talep ederiz.

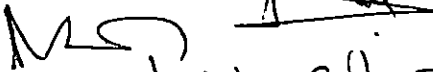

Arslan Çakar
Antalya M.


İsmet GÜNEŞAN
Çanakkale Milletvekili
Kadir Derman
Tokat M.

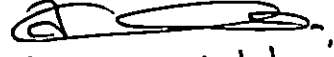

Ali GÖKÇEK
İSTANBUL M.


Talat Dinçer
Mersin M.

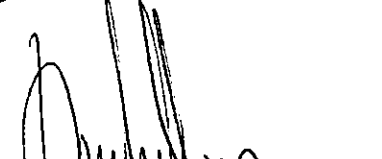

Veli Ağbaba
Malatya M.

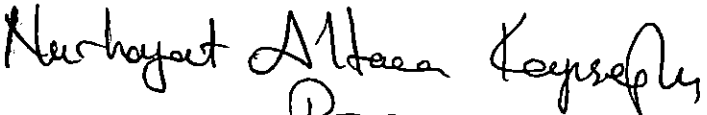

Nall Giler
Kocaeli M.


Ömer Fethi Göner
Niğde


Hüseyin Yıldız
Aydın M.

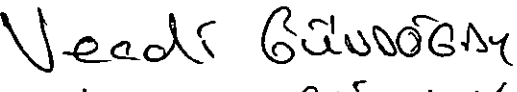

Süleyman Özalp
Muğla M.

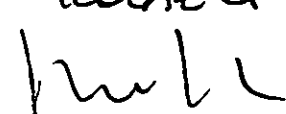

Çiğdem Hızal
Muğla M.

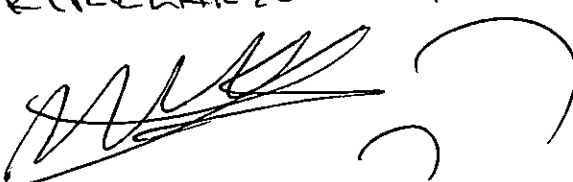

Nurhayat Altın
Bursa


Deniz YAVUZ
Zonguldak Milletvekili


Sibel Suvar
Trabzon M.


Vedat GÜNOĞLU
Kırklareli M.


Harun Özalp
Kocaeli



İlhami Özcan Albun
Tekirdağ M.

