



T.B.M.M.
CUMHURİYET HALK PARTİSİ
Grup Başkanlığı

Tarih : 27 Aralık 2024

Sayı : 987

10/2202

TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

Monosodyum glutamat (MSG), halk arasında “Çin tuzu” olarak bilinen, gıdalara lezzet artırıcı olarak eklenen bir katkı maddesidir. Hızlı tüketim ürünleri, hazır çorba karışımları, cipsler ve işlenmiş gıdalar gibi birçok üründe MSG kullanılmaktadır. Ancak, MSG’nin uzun süreli tüketiminin insan sağlığı üzerindeki zararları bilimsel çalışmalarla kanıtlanmış ve kamuoyunda ciddi endişelere yol açmaktadır.

2018 yılında yapılan bir çalışmada, MSG’nin aşırı tüketiminin insülin direnci geliştirme ve obezite riskini artırma potansiyeline sahip olduğu ortaya konulmuştur. Türkiye’de obezite oranı, Dünya Sağlık Örgütü (WHO) verilerine göre %32’ye ulaşmıştır ve MSG gibi katkı maddelerinin bu yüksek oran üzerinde etkili olduğu düşünülmektedir. Ayrıca, MSG’nin iştah artırıcı etkileri nedeniyle fast food ve paketli ürün tüketimini artırdığı, bu durumun sağlıklı beslenme alışkanlıklarını baltaladığı ifade edilmektedir. MSG’nin hipertansiyon, nörolojik bozukluklar ve baş ağrısı gibi rahatsızlıklarla ilişkili olduğu bildirilmektedir. 2020 yılı itibarıyla yapılan çalışmalarda, Türkiye’de MSG içeren ürünlerin yaklaşık %40’ının etiket bilgilerinin yetersiz olduğu tespit edilmiştir. Bu durum, tüketicilerin bilinçli tercihler yapmasını engellemekte ve MSG’nin zararlarından korunmayı zorlaştırmaktadır. Türkiye’de MSG içeren hazır gıdaların yıllık tüketiminin 500 bin ton civarında olduğu tahmin edilmektedir. Bu ürünler genellikle çocuklar ve gençler arasında yoğun bir şekilde tüketilmektedir. MSG’nin nörotoksik etkilerinin özellikle çocuklar üzerinde daha güçlü olduğu ve gelişimlerini olumsuz etkileyebileceği göz önüne alındığında, bu katkı maddesinin kontrol altına alınması veya yasaklanması kaçınılmaz bir zorunluluk haline gelmiştir. Birçok ülke MSG’nin zararlarını dikkate alarak çeşitli düzenlemeler yapmıştır. Örneğin, Avrupa Birliği ülkelerinde MSG’nin kullanımı sınırlandırılmış ve tüketicilere yönelik uyarılar zorunlu hale getirilmiştir. Japonya’da MSG’nin bazı gıdalarda kullanımı yasaklanmıştır. Buna karşın Türkiye’de, MSG’nin kullanımına ilişkin etkili bir düzenlemenin bulunmaması, halk sağlığı açısından büyük bir risk teşkil etmektedir. MSG’nin zararları sadece bireylerin sağlığını değil, sağlık sistemine olan ekonomik yükü de artırmaktadır. Türkiye’de obezite ve diyabet gibi hastalıkların tedavi maliyetinin yıllık yaklaşık 20 milyar TL olduğu tahmin edilmektedir. MSG’nin bu maliyete olan etkisinin bilimsel verilerle incelenmesi ve toplum sağlığını korumaya yönelik adımların atılması gerekmektedir.

Halk sağlığını tehdit eden MSG’nin kullanımının insan sağlığı üzerindeki etkilerinin kapsamlı bir şekilde incelenmesi, bu katkı maddesinin gıdalardan kaldırılması için alınacak önlemlerin belirlenmesi ve toplumun sağlıklı beslenme alışkanlıklarını teşvik edecek düzenlemelerin yapılması amacıyla bu konuda Anayasa’nın 98, İçtüzüğü’nün 104 ve 105. maddeleri uyarınca Meclis araştırması açılmasını arz ederim.

Saygılarımla. 24.12.2024

Halat DİNGER
Mersin Mv.

Tüker Aşer
Bolu Mv.

Ali Öztürk
Konya Mv.
A. Tunçay Bıçkıcı
İzmir Mv.

Ömer Fethi Güler
Niğde Milletvekili
Aghor
Adana
CHP
CUMHURİYET HALK PARTİSİ
GRUP BAŞKANLIĞI

987... Sayılı Meclis Araştırma Önergesinin İmza Çizelgesi

Adı Soyadı	Seçim Bölgesi	İmza
Mahir POLAT	İzmir	
Rifat T. Nalbantoğlu	İzmir	
Berkant Sarı	Balıkesir	
Göme Akbulut İlgeri	İstanbul	
Feyzi ACIYI	İstanbul	
Evrime Karakoz	Aydın Mv.	
Veli Ağbaba	Malatya	
Sarıoğlu Muttalı	Hatay Mv.	
Bergin Torikulo	Diğorbbir Mv.	
Burhan Sarı	Atatürk	
Fahri Özen	Kırklareli	
İsmail Akşın Alp	KARS	
Mustafa Ercen	Antalya Mv.	
Nevlis Yıldırım Kara	Hatay	
Aliye COŞAR	Antalya Mv.	

