

TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

Aşağıdaki sorularımın **Sağlık Bakanı Sayın Kemal MEMİŞOĞLU** tarafından Anayasanın 98'inci, TBMM İçtüzüğü'nün 96'ncı ve 99'uncu maddeleri gereğince yazılı olarak yanıtlanmasını saygılarımla arz ederim.



Av. Dr. M. Sezgin TANRIKULU

Diyarbakır Milletvekili

Modern yaşamın hızlanması, kentleşmenin artışı ve dijitalleşmenin yaygınlaşmasıyla birlikte bireyler üzerindeki stres seviyesi yükselmiş, bu durum hem fiziksel hem de ruhsal sağlığı olumsuz etkilemiştir. Japonya'da 1980'lerde geliştirilen ve ulusal sağlık politikalarına dahil edilen "orman banyosu" (Shinrin-yoku) uygulaması, bireylerin doğayla iç içe vakit geçirerek stres seviyelerini düşürmelerine, zihinsel ve fiziksel sağlıklarını iyileştirmelerine yardımcı olmaktadır. Bilimsel araştırmalar, doğada geçirilen sürenin bireylerde kortizol seviyesini düşürdüğünü, uyku düzenini iyileştirdiğini, ruh sağlığını desteklediğini ve tükenmişlik sendromuyla mücadelede etkili olduğunu ortaya koymaktadır.

Türkiye'de de şehirleşme oranı giderek artmakta ve bireylerin doğal ortamlara erişimi sınırlanmaktadır. Bununla birlikte, ülkemizin sahip olduğu ormanlık alanlar ve doğal parklar, halk sağlığını destekleyici bu uygulamanın teşvik edilmesi için önemli bir fırsat sunmaktadır. Özellikle çocukların ve gençlerin doğayla etkileşimini artırmak, onların dikkat sürelerini uzatmak, stresle başa çıkma becerilerini geliştirmek için bu tür ekoterapi yöntemlerinin uygulanması büyük önem taşımaktadır.

Bu bağlamda:

1. Orman banyosu uygulamalarının Türkiye'de yaygınlaştırılması için Bakanlığınız tarafından herhangi bir çalışma yürütülmekte midir?
2. Orman banyosu gibi doğayla iç içe terapi yöntemlerinin Türkiye'de sağlık politikalarına dahil edilmesi konusunda bir planlama yapılmakta mıdır?
3. Milli parklar, tabiat parkları ve diğer koruma altındaki doğal alanlarda halkın bilinçlendirilmesi ve yönlendirilmesi amacıyla orman banyosu uygulamalarına yönelik bilgilendirici çalışmalar yapılması düşünülmekte midir?
4. Şehirleşmenin yoğun olduğu bölgelerde yeşil alanların artırılması ve bireylerin doğaya erişiminin kolaylaştırılması için Bakanlığınız tarafından yürütülen projeler nelerdir?
5. Çocukların ve gençlerin doğayla daha fazla etkileşimini sağlamak amacıyla eğitim kurumlarında bu tür uygulamaların teşvik edilmesine yönelik herhangi bir planlama mevcut mudur?
6. Orman banyosunun sağlık ve ruh sağlığı üzerindeki olumlu etkileri göz önünde bulundurularak, bu yöntemin üniversite hastaneleri, rehabilitasyon merkezleri ve sağlık ocakları aracılığıyla desteklenmesi planlanmakta mıdır?