

**Hasan KARAL**
İstanbul Milletvekili**TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA**

Aşağıda yer alan sorularımın Sağlık Bakanı Sn. Kemal Memişoğlu tarafından Anayasanın 98'inci, TBMM İçtüzüğü'nün 96'ncı ve 99'uncu maddeleri gereğince yazılı olarak cevaplandırılması hususunu arz ederim.

Hasan KARAL
İstanbul Milletvekili

Ekonomik kriz, işsizlik, hayat pahalılığı ve geleceğe dair belirsizlikler, vatandaşlarımızın yalnızca ekonomik değil, ruhsal sağlığını da ciddi şekilde etkilemektedir. Türkiye'de antidepresan kullanımında son yıllarda kaygı verici bir artış gözlemlenmektedir. Resmi verilere göre; 2014 yılında 39 milyon 134 bin 225 kutu olan antidepresan kullanımı, 2024 yılında 65 milyon 591 bin 252 kutuya ulaşarak son 10 yılda % 67 oranında artmıştır. Bu artış, ülkemizin ruh sağlığı politikalarının ve sağlık sistemimizin sürdürülebilirliği açısından endişe verici bir tablo ortaya koymaktadır.

Mevcut artış trendi göz önüne alındığında, 2025 yılı sonunda antidepresan kullanımının 68 milyon kutunun üzerine çıkacağı öngörülmektedir. Bu tablo, vatandaşlarımızın giderek daha fazla psikolojik destek arayışında olduğunu göstermektedir. Ancak, Türkiye'de psikiyatrist sayısının yetersizliği, kamu hastanelerindeki psikolojik destek hizmetlerinin eksikliği ve psikolojik danışmanlık hizmetlerinin erişilebilir olmaması, ruh sağlığı alanındaki bu derinleşen krizi daha da büyötmektedir.

Bu çerçevede;

- 1) Türkiye'de antidepresan kullanımının son yıllarda hızla artmasının temel nedenleri nelerdir? Bakanlığınız bu nedenleri araştıran herhangi bir çalışma yapmış mıdır?
- 2) Depresyon ve kaygı bozukluğu gibi rahatsızlıkların artışındaki en büyük etkenlerden biri olarak gösterilen ekonomik kriz, işsizlik ve hayat pahalılığı gibi unsurların, ruh sağlığı üzerindeki etkileri konusunda Bakanlığınızın bir değerlendirmesi var mıdır?
- 3) Psikolojik rahatsızlıkların artışında toplumsal travmaların (pandemi, doğal afetler, savaşlar vb.) ve sosyal izolasyonun etkisi nedir? Bu bağlamda vatandaşlara yönelik psikolojik destek hizmetleri ne ölçüde sunulmaktadır?
- 4) Türkiye'de ruh sağlığı alanındaki sağlık personeli yeterli midir? Ülkemizde kaç psikiyatrist ve psikolog bulunmaktadır? Bu sayının ülke nüfusuna oranı dünya ortalamasıyla kıyaslandığında nasıl bir tablo ortaya çıkmaktadır?
- 5) Devlet hastanelerinde psikolojik destek ve terapi hizmetlerinin yaygınlaştırılması yönünde bir çalışmanız var mıdır?
- 6) Son yıllarda çocuk ve gençler arasında psikolojik rahatsızlıkların ve antidepresan kullanımının arttığına dair veriler bulunmaktadır. Bakanlığınız bu yaş grubuna yönelik özel bir araştırma ya da önlem planı yürütmekte midir?
- 7) Psikiyatri randevularına ulaşımın zorluğu, terapi hizmetlerinin pahalı olması gibi nedenler ilaç kullanımını artıran unsurlar arasında mıdır?
- 8) Ruh sağlığı alanında koruyucu sağlık hizmetlerinin geliştirilmesi için Bakanlığınızın herhangi bir çalışması var mıdır?