



**T.B.M.M.**  
CUMHURİYET HALK PARTİSİ

Grup Başkanlığı

Tarih : 29 Eylül 2025

Sayı : 14079

34411

## TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

Anayasa'nın 98 ve TBMM İçtüzüğü'nün 96. Maddeleri gereğince aşağıda yer alan soruların Sağlık Bakanı Prof. Dr. Kemal Memişoğlu tarafından yazılı olarak yanıtlanması için gereğini saygılarımla arz ederim.

**Dr. Aylin Yaman**

**Ankara Milletvekili**

Obezite, beden kitle indeksinin (BKİ) 30'un üzerinde olması durumudur ve çağımızın en yaygın halk sağlığı sorunlarından biridir. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), obeziteyi yalnızca bireysel bir sağlık sorunu değil, aynı zamanda yoksulluk, sağlıksız beslenme ve fiziksel hareketsizlik gibi toplumsal koşullarla yakından ilişkili sistemik bir sorun olarak tanımlamaktadır.

Türkiye'de obezite oranları, Avrupa Birliği ve OECD ülkelerinin ortalamasını aşmış durumdadır. Bakanlık verilerine göre;

- 15 yaş üzeri nüfusun her 5 kişisinden 1'i obezdir (BKİ > 30),
- Aynı nüfusun %56'sı obez ya da obezite öncesi durumdadır (BKİ 25-30 arası),
- 20-80 yaş arası nüfusun %15'i diyabetiktir (AB ortalaması %7),

Bu ciddi tabloya karşın, koruyucu sağlık hizmetlerinin yaygınlaştırılmadığı, özellikle birinci basamak sağlık sisteminin iş yükünün arttığı, ancak yeterli kaynak ve personel artışı sağlanamadığı görülmektedir. Aile hekimi başına düşen kişi sayısı 3.043 olup, bu rakam Avrupa Birliği ortalamasının (1500-2000 kişi) oldukça üzerindedir.

Geçtiğimiz aylarda, Sağlık Bakanlığı tarafından "İdeal Kilonu Öğren, Sağlıklı Yaşa" kampanyası başlatılmış, kampanyaya katılan ve boy-kilo ölçümü yapılan bireylerin yaklaşık üçte birinin kilo ve vücut kitle indeksi değerinin normal aralıkta olmadığı tespit edilmiştir.

Bu kapsamda, kampanyaya katılan kişilerin sonraki süreçte takip edilip edilmediği, sağlık hizmetine erişip erişemediği, tedavi ya da beslenme danışmanlığı alıp almadığı gibi sorular ayrıntıları ile değerlendirilmek durumundadır. Bu çerçevede,

1. Türkiye genelinde obezite oranlarının son 10 yıldaki seyri nedir? 2015–2025 yılları arasında yaş grubu, cinsiyet ve coğrafi dağılıma göre obezite artış oranı nedir?
2. Bakanlığınız tarafından obezitenin temel nedenlerine ilişkin yapılmış bilimsel araştırmalar veya saha çalışmaları var mıdır? Varsa sonuçları kamuoyuyla paylaşılmış mıdır?
3. Bugün itibarıyla "İdeal Kilonu Öğren, Sağlıklı Yaşa" kampanyasına katılan kişi sayısı kaçtır? Bu kişilerden kaçının boy, kilo ve vücut kitle indeksi değerinin normal aralıkta olmadığı tespit edilmiştir? Kaç kişi Sağlıklı Hayat Merkezlerine veya Aile Sağlığı Merkezlerine yönlendirilmiştir?

4. Kampanyaya katılan ve obez ya da obez öncesi durumda olduğu belirlenen yurttaşlardan kaçısı fiilen diyetisyen danışmanlığı almıştır? Bu kişilerin sağlık durumu ile ilgili takip mekanizması kurulmuş mudur? Takip verileri nelerdir?
5. Bakanlığınızca yapılan Vücut Kitle İndeksi (VKİ) ölçümleri, sadece kampanya süresiyle mi sınırlı kalacaktır? Sürekli ve sistematik bir takip planlanmakta mıdır? Bu kampanya için ayrılan bütçe ne kadardır? Ne kadarı kullanılmıştır?
6. Aile Sağlığı Merkezleri'nin ağır iş yükü ve aile hekimi başına düşen yüksek nüfus dikkate alındığında, obeziteyle mücadele programlarının bu merkezlerde etkin bir şekilde yürütülebileceğini düşünülmekte midir? Bu merkezlerin personel, zaman ve fiziki altyapı kapasitesi yeterli midir?
7. Aile Sağlığı Merkezlerinde obeziteyle mücadele kapsamında görev yapan diyetisyen sayısı kaçtır? Türkiye genelinde Sağlıklı Hayat Merkezleri'nde görevli toplam diyetisyen sayısı nedir? Bu sayılar, artan vaka yükü göz önüne alındığında yeterli midir?
8. Obeziteyle mücadelede yalnızca bireye yönelik sağlık hizmetleri değil, aynı zamanda yoksullukla mücadele, sağlıklı gıdaya erişim, okul kantinleri ve toplu beslenme sistemlerinin düzenlenmesi gibi çok sektörlü stratejilerin geliştirilmesi planlanmakta mıdır?