



**T.B.M.M.**

UMHURİYET HALK PARTİSİ  
Grup Başkanlığı

Tarih : 22 Nisan 2026

Sayı : 18585

43794

## TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

Aşağıdaki sorularımın, **Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Sn. Mahinur Özdemir Göktaş** tarafından Anayasa'nın 98'inci ve TBMM İçtüzüğü'nün 96'ncı maddeleri uyarınca yazılı olarak yanıtlanmasını arz ederim.

  
Av. Dr. M. Sezgin Tanrikulu  
Diyarbakır Milletvekili

**Uluslararası yaşam memnuniyeti araştırmalarına göre;** Finlandiya'da yaşam memnuniyeti puanı 7,7, ABD'de 6,8, Türkiye'de 5,3 ve listenin son sırasında yer alan Afganistan'da ise 1,4 olarak ölçülmüştür. Aynı araştırmada, özellikle gelişmiş ülkelerde dahi 25 yaş altı gençlerin son 10 yılda yaşam memnuniyetinde ciddi düşüşler yaşadığı; bu düşüşte sosyal medya kullanımı ve dijital tüketim alışkanlıklarının önemli rol oynadığı belirtilmiştir. Finlandiya'nın uzun yıllardır listenin zirvesinde yer alması ise güçlü toplumsal güven, sosyal devlet uygulamaları ve dayanışma kültürü ile ilişkilendirilmektedir.

### **Bu bağlamda;**

1. Türkiye'de yaşam memnuniyeti puanının 5,3 seviyesinde kalmasının temel nedenleri nelerdir? Bakanlığınız bu konuda herhangi bir etki analizi yapmış mıdır?
2. Türkiye'de 18-25 yaş arası gençlerin yaşam memnuniyeti düzeyine ilişkin son 10 yıla ait veriler nelerdir? Bu yaş grubunda gözlemlenen bir düşüş söz konusu mudur?
3. Gençler arasında artan mutsuzluk, umutsuzluk ve gelecek kaygısına ilişkin Bakanlığınıza ulaşan başvuru, rapor veya saha çalışması sonuçları nelerdir?
4. Sosyal medya kullanımının gençlerin ruh sağlığı üzerindeki etkilerine ilişkin Bakanlığınız tarafından yürütülen bilimsel bir araştırma veya veri analizi bulunmakta mıdır?
5. Türkiye'de gençlerin günlük ortalama ekran süresi ne kadardır? Bu sürenin ruh sağlığı ile ilişkisine dair resmi bir değerlendirme yapılmış mıdır?
6. Aşırı dijital tüketim ve sosyal medya bağımlılığı ile mücadeleye yönelik yürütülen ulusal bir politika veya eylem planı var mıdır?

7. Okullarda veya gençlik merkezlerinde dijital farkındalık, psikolojik dayanıklılık ve sağlıklı sosyal medya kullanımı konusunda yürütülen eğitim programları nelerdir?
8. Finlandiya örneğinde görülen toplumsal güven düzeyinin yüksekliği dikkate alındığında, Türkiye'de toplumsal güven seviyesinin artırılmasına yönelik hangi sosyal politikalar uygulanmaktadır?
9. Türkiye'de "kaybolan bir eşyanın geri bulunacağına dair toplumsal güven" gibi göstergeler ölçülmekte midir? Ölçülüyorsa sonuçları nelerdir?
10. Türkiye'de bireylerin devlete, yargıya ve kamu kurumlarına duyduğu güven oranı son 10 yılda nasıl değişmiştir?
11. Sosyal devlet uygulamalarının (sosyal yardımlar, eğitim, sağlık, barınma politikaları) yaşam memnuniyetine etkisi konusunda Bakanlığınızın yaptığı çalışmalar nelerdir?
12. Genç işsizliği, eğitimde fırsat eşitsizliği ve barınma sorununun yaşam memnuniyeti üzerindeki etkileri analiz edilmiş midir?
13. Üniversite öğrencilerinin psikolojik destek hizmetlerine erişim oranı nedir? Bu hizmetler yeterli midir?
14. Türkiye'de depresyon, anksiyete ve benzeri ruh sağlığı sorunları yaşayan gençlerin oranı nedir? Bu oran son yıllarda artış göstermiş midir?
15. Gençler arasında artan intihar vakalarına ilişkin Bakanlığınızın elinde bulunan güncel veriler nelerdir?
16. Türkiye'de mutluluğu artırmaya yönelik bütüncül bir "Ulusal Yaşam Kalitesi Strateji Belgesi" hazırlanması planlanmakta mıdır?
17. Finlandiya gibi ülkelerde uygulanan sosyal refah ve psikososyal destek politikalarının Türkiye'ye uyarlanmasına yönelik bir çalışma yapılmakta mıdır?
18. Gençlerin sosyal hayata katılımını artırmak, yalnızlık duygusunu azaltmak ve toplumsal bağları güçlendirmek amacıyla yürütülen projeler nelerdir?