



Ali KARAÖBA

Uşak Milletvekili

Sağlık, Aile, Çalışma Ve Sosyal İşler Komisyonu Üyesi

TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

Aşağıdaki sorularımın T.C. Spor Bakanı Sayın Osman Aşkın Bak tarafından yazılı olarak yanıtlanmasını Anayasa'nın 98. ve TBMM İç Tüzüğü'nün 96. maddeleri gereğince talep ederim.

25/12/2025

Saygılarımla,



Op. Dr. Ali KARAÖBA

Uşak Milletvekili

Türkiye'de gençlerin karşı karşıya kaldığı ruhsal sorunlar son yıllarda belirgin biçimde artmıştır. Eğitim sonrası liyakatsizliklerin getirdiği iş bulma baskısı, barınma sorunları, ekonomik yoksunluk, gelecek kaygısı, sosyal izolasyon ve performans beklentisi; özellikle üniversite öğrencileri ve lisanslı sporcular üzerinde ciddi psikolojik yükler oluşturmaktadır. Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın sorumluluğunda bulunan KYK yurtları ile spor kulüpleri, federasyonlar ve sporcu eğitim merkezleri, bu baskıların en yoğun yaşandığı alanlar arasında yer almaktadır.

KYK yurtlarında kalan yüz binlerce gencin önemli bir kısmı, ailesinden ilk kez ayrılmakta; yeni bir şehirde, sınırlı ekonomik imkânlarla ve yoğun akademik stres altında yaşamaktadır. Buna karşın, yurtlarda sunulan psikososyal destek hizmetlerinin hem sayısı hem de erişilebilirlik bakımından yetersiz olduğu yönünde yaygın şikâyetler bulunmaktadır. Birçok yurtta psikolog bulunmadığı, bazı yurtlarda ise bir psikoloğun binlerce öğrenciye hizmet vermeye çalıştığı ifade edilmektedir. Bu durum, gençlerin yaşadığı ruhsal sorunların erken dönemde tespit edilmesini ve önleyici destek mekanizmalarının işletilmesini zorlaştırmaktadır.

Öte yandan, spor alanında da psikologların rolü giderek daha kritik hâle gelmiştir. Yüksek performans beklentisiyle çalışan profesyonel ve amatör sporcular; sakatlık sonrası süreçler, başarısızlık korkusu, baskı, rekabet ve kariyer belirsizliği gibi nedenlerle ciddi psikolojik risklerle karşı karşıyadır. Uluslararası spor literatürü, spor psikologlarının hem performans artışı hem de sporcu sağlığının korunması açısından vazgeçilmez olduğunu ortaya koymasına rağmen, Türkiye’de spor kulüpleri ve altyapı programlarında psikolog istihdamının son derece sınırlı olduğu görülmektedir. Gençlerin ve sporcuların ruh sağlığını güçlendirmeye yönelik bütüncül bir yaklaşımın eksikliği, yalnızca bireysel sorunlara değil; aynı zamanda akademik başarısızlık, spordan kopuş, disiplin sorunları ve uzun vadeli toplumsal maliyetlere de yol açmaktadır. Bu nedenle Gençlik ve Spor Bakanlığı’nın, psikolog istihdamı ve psikososyal destek politikalarını yeniden ele alması bir zorunluluk hâline gelmiştir. Bu bağlamda,

- 1- Gençlik ve Spor Bakanlığı’na bağlı KYK yurtlarında hâlihazırda görev yapan psikolog sayısı kaçtır? Bu sayı yurt ve il bazında nasıl dağılmaktadır?
- 2- KYK yurtlarında psikolog başına düşen öğrenci sayısı ortalama kaçtır? Bakanlığınız, bu oranın gençlerin ruh sağlığı hizmetlerine erişimi açısından yeterli midir?
- 3- Son beş yıl içerisinde KYK yurtlarında psikolojik danışmanlık ve destek hizmetleri kapsamında kaç yeni psikolog istihdam edilmiştir? Yıllara göre dağılım nedir?
- 4- KYK yurtlarında kalan öğrencilerin ruh sağlığına ilişkin Bakanlığınızca yapılmış bir ihtiyaç analizi, saha çalışması veya etki değerlendirmesi bulunmakta mıdır?
- 5- Gençlik ve Spor Bakanlığı bünyesinde faaliyet gösteren spor kulüpleri, sporcu eğitim merkezleri, olimpiik hazırlık merkezleri ve federasyonlarda görev yapan psikolog sayısı kaçtır?
- 6- Lisanslı sporcuların ve altyapı sporcularının psikolojik destek ihtiyacını karşılamaya yönelik olarak, spor branşlarında psikolog istihdamının artırılmasına ilişkin bir planlama yapılmakta mıdır?
- 7- Sporcuların performans baskısı, sakatlık sonrası uyum, müsabaka stresi ve tükenmişlik gibi risklerle başa çıkabilmesi için, psikologların teknik ekiplerin ayrılmaz bir parçası hâline getirilmesine yönelik bir düzenleme veya model çalışması bulunmakta mıdır?
- 8- Gençlerin ruh sağlığını korumaya yönelik olarak, KYK yurtları ve spor tesislerinde psikososyal destek hizmetlerinin güçlendirilmesi amacıyla önümüzdeki dönemde yeni bir kadro, bütçe veya mevzuat düzenlemesi yapılması planlanmakta mıdır?