

**M. Satuk Buğra KAVUNCU**  
İstanbul Milletvekili  
İYİ Parti Grup Başkanvekili

## **TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA**

Aşağıda yer alan sorularımın, Sağlık Bakanı Sayın Kemal MEMİŞOĞLU tarafından yazılı olarak cevaplandırılmasını saygılarımla arz ederim. 15/12/2024



**M. Satuk Buğra KAVUNCU**  
İstanbul Milletvekili  
Grup Başkanvekili

Türkiye’de psikoterapi, psikolojik destek ve ruh sağlığı hizmetlerine erişim konusu, hem pandemi sonrası artan ruhsal sorunlar hem de mevcut sağlık altyapısının kısıtlılığı nedeniyle giderek daha önemli bir toplumsal mesele haline gelmiştir. Cumhuriyet gazetesinde yer alan 15 Aralık 2025 tarihli habere göre, terapinin yüksek maliyeti psikolojik danışmanlık ve terapi ihtiyacı olan bireylerin hizmetlere ulaşımını zorlaştırmakta; bu durumun doğrudan ilaç kullanımındaki artışa yol açtığı uzmanlar tarafından ifade edilmektedir

Psikoterapinin pahalı olması ve bireylere sunulan devlet destekli hizmetlerin yetersizliği, tedavi arayışını daha ucuz ancak daha invazif ve yan etki riski barındıran psikofarmakolojik tedavilere yönlendirmektedir. Bu eğilim, özellikle ergenler, genç yetişkinler ve düşük gelir grupları için ciddi bir halk sağlığı sorunu haline gelmiştir. Uzman değerlendirmeleri, ruh sağlığı sorunlarının öncelikle psikososyal müdahalelerle ele alınması gerektiğini; terapinin maliyetinin, özellikle SGK kapsamı dışında bırakılan psikolojik danışmanlık hizmetlerinde, erişim engeli oluşturduğunu ortaya koymaktadır. Bu durumun bir sonucu olarak psikiyatri kliniklerinde ilaç kullanımı artmış; bireyler kısa süreli semptom baskılamaya yönelik farmakolojik tedavilere yönelmiştir. Oysa ruh sağlığı biliminin genel kabulüne göre, ilaç tedavisi ile psikoterapinin kombinasyonu ancak belirli durumlarda, doğru değerlendirmelerle tercih edilmelidir; terapötik müdahaleye erişimin kısıtlı olması ise tedavi eşitsizliğini derinleştirmektedir.

Ayrıca psikoterapi alanında çalışan uzmanların meslek yasası eksikliği, ücret, denklik, lisanslama ve SGK ödeme politikaları gibi konularda belirsizlikler yaşaması; bu mesleğin sürdürülebilir ve yaygın hizmet üretme kapasitesini olumsuz etkilemektedir. Türkiye’de ruh sağlığı hizmetlerinin bir bütün olarak ele alınabilmesi adına; erişim, kalite, denetim, mesleki altyapı ve finansman mekanizmalarının yeniden düzenlenmesi gerekmektedir.

Sağlık politikalarının ruh sağlığı alanındaki bu temel sorunlara yanıt verebilmesi için Bakanlığınızın hizmet erişimi, maliyet, SGK kapsamı, ilaç reçetelendirme eğilimleri, meslek

yasası hazırlıkları gibi konularda kapsamlı bilgi ve değerlendirme sunması toplum sağlığı açısından zorunludur.

Bu bağlamda;

1. Türkiye genelinde psikoterapi, psikolojik danışmanlık ve ruh sağlığı hizmetlerine erişim konusunda SGK kapsamı içinde sunulan hizmetlerin sayısı ve dağılımı nedir?
2. Hangi eğitim/uzmanlık seviyelerine SGK ödeme yetkisi tanınmaktadır? Bu hizmetlere erişim iller arası ne ölçüde farklılık göstermektedir?
3. Son beş yıl içinde psikoterapi alanındaki maliyet artışının oranı nedir? Ortalama bir psikoterapi seansının ücreti ne kadar artmıştır? Bu artışın maliyetin üzerinde yaşanan enflasyonla ilişkisi nedir?
4. Psikoterapiye yüksek maliyet nedeniyle ulaşamayan bireylerin tedavi arayışının psikofarmakolojik ilaçlara yönelme şeklinde arttığına dair Bakanlığınızda sistematik veri/araştırma var mıdır?
5. Psikoterapi, ruh sağlığı ve psikososyal destek hizmetlerinin okul, işyeri, toplum sağlığı merkezleri ve 112 Acil birimleri gibi birincil hizmet kanallarında erişilebilirliğini artırmaya yönelik Bakanlık planları var mıdır?
6. Türkiye’de ruh sağlığı alanında hizmet veren psikolog, psikiyatrist, psikolojik danışman, klinik psikolog vb. meslek gruplarının düzenlenmesi için bir meslek yasası taslağı veya hazırlığı bulunmakta mıdır?
7. Psikoterapi hizmetlerinin yaygınlaştırılması ve maliyetin düşürülmesi için Bakanlığınız ile SGK arasında ortak bir politika veya protokol mevcut mudur?
8. Bakanlığınız ruh sağlığı alanında kalite standartları ve denetim mekanizmaları oluşturmuş mudur?
9. Reçetelenen psikiyatrik ilaçların artışına karşı önleyici politikalar olarak Bakanlığınızın geliştirdiği, bireysel terapiyle ilaç kullanımının dengelenmesine yönelik stratejileri nelerdir?
10. Psikoterapiye erişemeyen bireyler için ivedilikle uygulanabilir ücretsiz veya düşük maliyetli ruh sağlığı destek programları var mıdır? Varsa kapsam, erişim kriterleri, hizmet alan kişi sayısı ve değerlendirme sonuçları nedir?
11. Bakanlığınız, Türkiye’de ruh sağlığı alanında yaşanan bu sorunların kısa, orta ve uzun vadeli çözümüne yönelik stratejik plan hazırlamış mıdır?