



Reşat KARAGÖZ
Yeni Parti Amasya Milletvekili

TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

Giderek yaygınlaşan ve çağımızın hastalığı olan obezitenin, insan sağlığına verdiği zararları minimize etmek, toplum sağlığına risk oluşturabilecek durumları engellemek ve vatandaşların sağlıklı beslenme konusunda bilinçlendirilmesini sağlayarak pek çok hastalığın önüne geçmek amacıyla hastanelerdeki diyetisyen kadrolarındaki eksiklerin tespit edilmesi ve diyetisyenlerin sorunlarının saptanması için Anayasanın 98'inci, TBMM içtüzüğü'nün 104'üncü ve 105'inci maddeleri uyarınca Meclis Araştırması açılmasını saygılarımla arz ederim.

Gamze TAŞCIER
Ankara Mr.

Reşat Karagöz
Yeni Parti Amasya Milletvekili

GEREKÇE

Günümüzde obezite, dünya genelinde hızla artan bir sağlık sorunu haline dönüşmüştür. Obezite, vücutta aşırı yağ birikimi sonucu ortaya çıkan bir durumdur ve genellikle sağlıksız beslenme alışkanlıkları, hareketsiz yaşam tarzı ve genetik faktörlerle ilişkilidir.

Obezitenin temel nedenleri arasında düzensiz beslenme alışkanlıkları ön plandadır. Fast food tüketimi, şekerli içeceklerin aşırı kullanımı ve dengesiz diyetler, obezitenin yaygın nedenlerindendir. Ayrıca, günümüzde teknolojinin ilerlemesiyle birlikte, hareketsiz bir yaşam tarzına sahip olan bireylerin sayısında artış görülmektedir.





Reşat KARAGÖZ
Yeni Parti Amasya Milletvekili

Obezite, bir dizi ciddi sağlık sorununa yol açabilir. Şeker hastalığı, kalp hastalıkları, hipertansiyon, solunum problemleri ve eklem rahatsızlıkları, obez bireylerde daha sık görülen sorunlardır. Ayrıca, psikososyal etkiler de göz ardı edilmemelidir; obezite genellikle bireyin özgüvenini etkiler ve depresyon gibi mental sağlık sorunlarına neden olabilir.

Diyetisyenler, obezite ile mücadelede önemli bir rol oynarlar ve bir dizi fayda sağlarlar.

Diyetisyenler, bireyin sağlık durumunu, yaşam tarzını ve beslenme alışkanlıklarını dikkate alarak kişiselleştirilmiş beslenme planları oluşturabilirler. Bu planlar, kilo kontrolü, sağlıklı beslenme ve yaşam tarzı değişikliklerini içerir.

Obeziteyle mücadelede diyetisyenler, bireylere sağlıklı beslenme konusunda eğitim vererek, doğru besin seçimleri, porsiyon kontrolü ve dengeli diyet konusunda bilinçlenmelerini sağlarlar.

Diyetisyenler, bireylerin kilo kontrolü hedeflerine ulaşmalarına yardımcı olur. Bu süreçte, düzenli takip ve değerlendirme yaparak, beslenme planlarını günceller ve bireyin ilerlemesini desteklerler.

Diyetisyenler, bireylere moral motivasyon açısından da destek sağlar, karşılaşılan zorluklara çözüm bulmalarına yardımcı olur ve hedeflere ulaşmaları için güçlendirici bir rol üstlenirler.

Yukarıda açıklamaya çalıştığım tüm bu bulgular doğrultusunda halk sağlığını korumak, hastalıklara karşı vatandaşları bilinçlendirmek, obeziteyle birlikte oluşabilecek hastalıkları önlemek adına yapılabileceklerin araştırılması ve araştırma sonuçlarının uygulanabilmesi için ciddi bir çalışma yapılması gerekmektedir.





Reşat KARAGÖZ

167 **MECLİS ARAŞTIRMA ÖNERGESİ İMZA CETVELİ**

1	Tahir ÖZCAN	DÜZCE	
2	Deniz YARUZGILMAZ	ZONGULDAK	
3	Mustafa ERDEM	Antalya	
4	Dopan Demirci	İST	
5	Hakan ÖZTÜRK	Bursa	
6	Eylen Ertug ERTUĞRUL	Zonguldak	
7	Hikmet Yalın Halıcı	İsparta	
8	Namık Tan	İstanbul	
9	Nail CİLER	Kocaeli	
10	Kayhan Pak	Bursa	
11	Şeref ARPACI	Denizli Mu	
12	Süleyman Bölbul	Aydın Mu.	
13	M. Salih Uzun	İzmir Mu	
14	Mehmet TAHTASIZ	Sorum Mu.	
15	Özlem ÖZCAN	MUGLA	
16	Hikmet Yalın HALICI	ISPARTA	
17	Tahsin OCAKLI	RİZE	
18	HAKKİ ÖZLÜK TUDUZU	KOCAELİ	
19	Ahmet Berat	Adana	
20	Yunus Emre	İST	

